



Actualidad > Sociedad



Actualidad

**"Se vende Ferrari...
interesados contactar con..."**



PUBLICIDAD

▼ Portada

► Sociedad

· La Familia Real

Provincias

Nacional

Internacional

Sucesos

► Sociedad

Ciencia

Cultura

Lo más insólito

Especiales

Inmobiliario

Finanzas/Invertir

Tecnología

Día en imágenes

Vídeos

Loterías

El tiempo

Tráfico

Vertele

Chat

Foros

SOCIEDAD

alimentacion-embarazos 13-01-2009

Comer pescado en el embarazo favorece el desarrollo intelectual del niño

Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño y aumenta su capacidad intelectual, según un estudio del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar).

El estudio señala que los ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico), un tipo de ácido graso que pertenece al grupo de los omega-3, capaces de pasar la barrera placentaria, podrían ser los responsables de este efecto positivo sobre las capacidades cognitivas de los niños en cuanto a inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria.

Según ha informado el Hospital del Mar, para este trabajo se estudiaron 392 mujeres y sus hijos, procedentes de la isla de Menorca, una área geográfica donde habitualmente se consume pescado en la dieta, a las que tras dar a luz se les pidió que rellenaran un cuestionario sobre sus hábitos alimenticios durante el embarazo.

Posteriormente, cuando los bebés cumplieron 4 años, los psicólogos midieron su grado de desarrollo neurológico mediante la Escala de Habilidades Infantiles de McCarthy (MCSA), además de recoger datos sobre su dieta y su actividad física.

Según los investigadores, aunque se desconocen los mecanismos por los cuales esto sucede, los niveles de DHA parecen ser cruciales en el desarrollo temprano del cerebro del feto'.

El consumo de pescado y marisco durante el embarazo ya había sido estudiado por el peligro de toxicidad neurológica que comporta para los niños, un riesgo atribuible principalmente a las elevadas concentraciones de mercurio que pueden estar presentes en estos alimentos.

No obstante, estudios anteriores ya habían aportado indicios de que algunas sustancias presentes en el pescado podrían ser beneficiosas para el incipiente crecimiento del cerebro del niño.

Las mismas fuentes señalan que este es el primer trabajo que ha podido estudiar de forma diferenciada los efectos del consumo de pescado y de marisco, y que se ha realizado en una población en la que el elevado consumo de pescado y marisco no está asociado a factores socioeconómicos, como pasa en Estados Unidos o Reino Unido.

Además se ha visto que no hay ninguna asociación positiva entre el consumo de marisco y el desarrollo neurológico posterior, debido, al parecer, a los bajos niveles de ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico) en estos alimentos.

PUBLICIDAD



Terra Actualidad - EFE

Enviar a:

Menéame

Digg

Del.icio.us

Technorati

¿Estás embarazada?

En NetMoms está toda la Información sobre el Embarazo. Regístrate!
www.NetMoms.es/Embarazo

Evolucion Acciones

Información actualizada, asesoría y precios en streaming
www.selftrade.es



Inicio ▸ Noticias ▸ Salud ▸ Comer pescado durante el embarazo favorece el intelecto del bebé

Comer pescado durante el embarazo favorece el intelecto del bebé



Escrito por Redacción

JUEVES, 15 DE ENERO DE 2009

La ingesta de pescado, dos o tres veces por semana durante el periodo de gestación, favorecería el desarrollo neurológico del feto y aumentaría además, su capacidad intelectual, afirmó un estudio realizado en el Hospital del Mar de Barcelona. La investigación señaló que los ácidos grasos polinsaturados de tipo DHA, son capaces de pasar la barrera placentaria y serían responsables de este positivo efecto sobre las capacidades cognitivas de los niños, asociadas a la inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria.

El recinto hospitalario, informó que se estudiaron 392 casos de mujeres que consumían una dieta rica en pescado, y a las que -tras dar a luz- se les pidió completar un cuestionario sobre sus hábitos alimenticios durante el embarazo, informó La Nación.

Luego, cuando los bebés cumplieron cuatro años, los psicólogos midieron su grado de desarrollo neurológico mediante la Escala de Habilidades Infantiles de McCarthy (MCSA), y recogieron datos sobre su dieta y su actividad física, señala la información publicada por el diario La Nación.

Según los investigadores, si bien se desconocen las razones por las cuales esto sucede, "los niveles de DHA parecen ser cruciales en el desarrollo temprano del cerebro del feto".

El consumo de estos alimentos ya había sido estudiado debido al peligro de toxicidad neurológica, riesgo atribuible a las elevadas concentraciones de mercurio presentes en estos productos. No obstante, ya se habían aportado indicios de que ciertas sustancias podrían beneficiar el incipiente crecimiento cerebral de los menores.

Así mismo, se comprobó que no existe asociación positiva entre el consumo de marisco y el desarrollo neurológico posterior, al parecer, debido a los bajos niveles de ácidos grasos polinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico) presentes en estos alimentos.

No obstante, estudios anteriores ya habían aportado indicios de que algunas sustancias presentes en el pescado podrían ser beneficiosas para el incipiente crecimiento del cerebro del niño.

Las mismas fuentes señalan que este es el primer trabajo que ha podido estudiar de forma diferenciada los efectos del consumo de pescado y de marisco, y que se ha realizado en una población en la que el elevado consumo de pescado y marisco no está asociado a factores socioeconómicos, como pasa en Estados Unidos o Reino Unido.

Además se ha visto que no hay ninguna asociación positiva entre el consumo de marisco y el desarrollo neurológico posterior, debido, al parecer, a los bajos niveles de ácidos grasos polinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico) en estos alimentos. (Agencias)

[< Anterior](#)

[Siguiente >](#)

[VOLVER]

[beps: omega3 de confianza](#)

cápsulas altamente concentradas- 90%
omega-3 de pescado azul-natural

[Información GRATIS](#)

Todo sobre el embarazo, maternidad
lactancia, bebés, niños y madres.

Últimas noticias

Lo más Leído

[Brasil venció a Bolivia sin hacer gran cosa](#)

[Leones y Tigres a la final](#)

[La ciudad se llenó de SÍ y NO](#)

[Venezuela iniciará entrenamientos para el Clásico Mundial](#)

[Marlins dejarían que Anibal Sánchez juegue el Clásico](#)

Ir a Portada

Consumir pescado favorece el desarrollo cerebral del feto



Consumir pescado entre dos y tres veces a la semana durante el embarazo podría favorecer el desarrollo neurológico del bebé.

Así lo muestra un estudio realizado por investigadores del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (Creal) y por el Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM) de Barcelona (España), en el que participaron 392 mujeres y sus hijos procedentes de la isla de Menorca, donde se consume pescado en la dieta habitual.

Los investigadores contactaron con las madres cuando estaban embarazadas de los niños, que ahora tienen cuatro años. Recogieron datos sobre la dieta que habían seguido, y muestras biológicas, tanto de ellas como de los bebés. Al cumplir un año, volvieron a contactar con ellos. A los cuatro años de edad, un grupo de psicólogos les realizó un test en el que pudieron constatar que había diferencias en las capacidades intelectuales de los niños cuyas madres habían tomado más o menos pescado.

"El pescado contiene ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA, que pertenece a los omega-3, capaz de sobrepasar la barrera placentaria y que podría ser responsable de este efecto sobre las capacidades cognitivas de los niños, inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria", explicó Michelle Méndez a El País, primera autora del artículo.

El estudio no midió los efectos de la acumulación de contaminantes en los pescados, algunos de los cuales pueden tener efectos sobre el desarrollo neuronal.

21/01/09
PESCA AL DIA

Busque o comparta este contenido en:



» [Ciencia, Tecnología y Educación](#) | [Enviar x email](#) | [Imprimir](#)

Enviar un comentario nuevo

Su nombre: *

No registrado

Correo-e: *

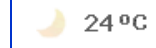
El contenido de este campo se mantiene como privado y no se muestra públicamente.

Página principal:

Asunto:

Comentario: *

Bienvenido a NUESTROMAR
Bs. As. Argentina



[Efermídes de la fecha]

Secciones

- . [Destacados](#)
- . [Ecología y Medioambiente](#)
- . [Puertos](#)
- . [Transporte Marítimo y Fluvial](#)
- . [Industria Naval](#)
- . [Pesca y Acuicultura](#)
- . [Ciencia, Tecnología y Educación](#)
- . [Energía y Minerales](#)
- . [Política y Economía](#)
- . [Defensa, Seguridad y Protección](#)
- . [Antártida](#)
- . [Mar Calmo](#)
- . [Leyes, Decretos y Resoluciones Recientes](#)
- . [Noticias de la Fundación](#)

Buscar...

Google NUESTROMAR

Buscar

Artículos relacionados

- [Fertilización oceánica: claves para el análisis de una polémica de nuestro directo interés](#)
- [Experimento de fertilización oceánica en la Antártida enciende dura polémica \(Georgias del Sur\)](#)
- [Proyecto LOHAFEX: una fertilización "no asistida" frente a las costas argentinas](#)

Boletín Semanal NUESTROMAR



Suscribase gratuitamente al Boletín Semanal y manténgase informado, a través de su correo electrónico, con las noticias más

Detectar el alzhéimer antes de que aparezcan síntomas

La Fundación Maragall impulsa un estudio con más de 20.000 personas

MÓNICA L. FERRADO
Barcelona

En 2050, con el envejecimiento de la población, se prevé que habrá 45 millones de enfermos de alzhéimer en el mundo. Hay muchas investigaciones en marcha sobre sus causas, pero la complejidad de la enfermedad y la premura de encontrar terapias efectivas hace necesario que los científicos se alíen. Investigadores europeos y norteamericanos van a unir esfuerzos en un ambicioso proyecto en el que se prevé reclutar a más de 20.000 personas, hijos o nietos de enfermos de alzhéimer que ahora tengan entre 20 y 50 años. El objetivo es identificar biomarcadores para poder diagnosticar la enfermedad mucho antes de que aparezcan los síntomas. Se trata de detectarlo en la fase más temprana posible para aplicar tratamientos que retrasen al máximo su aparición.

El proyecto nacerá en España, de la mano de la Fundación Pascual Maragall, en colaboración con uno de los mayores expertos en la enfermedad de todo el mundo, Zaven Khachaturian, neurobiólogo, investigador y diseñador principal de los programas contra la enfermedad del Gobierno de Estados Unidos. También creó la Fundación Nancy y Ronald Reagan contra el Alzhéimer. Actualmente dirige en Estados Unidos otra fundación financiada por los familiares de

un empresario millonario, The Lou Ruvo Brain Institute de las Vegas, un increíble edificio en medio del desierto de Nevada, diseñado por el arquitecto Frank Gehry, donde se realizará una labor asistencial e investigación.

Khachaturian explica que para curar el alzhéimer sería necesario sustituir las neuronas perdidas y restablecer sus conexiones tal y como eran. Algo no imposible, pero complicado. La estrategia más efectiva será encontrar formas de prevenir la pérdida de células nerviosas antes de que aparezcan los síntomas, afirmó durante las jornadas organizadas por la Fundación Maragall, con la colaboración del grupo SAR, en Barcelona. Para ello, hay que detectarlo cuanto antes.

Actualmente, los diagnósticos más precoces se pueden hacer en algunas personas a los 50 años, si los síntomas son ya evidentes. Cuanto antes se identifica, mejor funcionan los medicamentos que actualmente existen para paliar sus síntomas, aunque sólo son efectivos entre uno y dos años y no evitan la muerte neuronal.

Los científicos creen que, aunque no haya síntomas, los cambios biológicos empiezan antes, probablemente en la juventud. Si se conociesen mejor, la enfermedad se podría detectar y actuar antes de que empezase la pérdida de neuronas y conexiones. "Necesitamos tecnología para detectar el riesgo a los 20 o 30



Pasqual Maragall y Zaven Khachaturian, el jueves durante unas jornadas sobre alzhéimer. / SUSANNA SÁEZ

Ahora los primeros síntomas suelen diagnosticarse con más de 50 años

años", según el investigador. El siguiente paso será diseñar fármacos que eviten o ralenticen de forma temprana el proceso.

Uniendo esfuerzos entre investigadores de todo el mundo se espera recoger cada año muestras biológicas e imágenes del cerebro de miles de individuos, observar cambios fisiológicos, ver qué influencia tiene la genética y concluir qué tienen en común quienes acaban desarrollando la

enfermedad. Probablemente, los biomarcadores que se acaben utilizando serán "análisis de sangre para detectar ciertas proteínas, y técnicas de imagen para observar la conectividad neuronal", explica el investigador. "Nuestra meta es llegar a prevenir la enfermedad en el 2020", añade.

Mantener una vida intelectual activa también retrasa la aparición de los síntomas de la enfermedad, tal y como demostró otro estudio poblacional de referencia con 678 monjas de un mismo convento en Estados Unidos, de quienes se recoge todo tipo de datos desde 1986 hasta la actualidad. Khachaturian decidió financiar el estudio cuando dirigía el programa estadounidense contra el alzhéimer.

Comer pescado favorece el desarrollo cerebral del feto

M. L. F., Barcelona

Comer pescado entre dos y tres veces a la semana durante el embarazo podría favorecer el desarrollo neurológico del bebé. Así lo indica un estudio realizado por investigadores del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y por el Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM) de Barcelona, en el que han participado 392 mujeres y sus hijos procedentes de la isla de Menorca, donde se consume pescado en la dieta habitual.

Los investigadores contactaron con las madres cuando estaban embarazadas de los niños, que ahora tienen cuatro años. Recogieron datos sobre la dieta que habían seguido, y muestras biológicas, tanto de ellas como de los bebés. Al cumplir un año, volvieron a contactar con ellos. A los cuatro años de edad, un grupo de psicólogos les realizó un test en el que pudieron constatar que había diferencias en las capacidades intelectuales de los niños cuyas madres habían tomado más o menos pescado.

"El pescado contiene ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA, que pertenece a los omega-3, capaz de sobrepasar la barrera placentaria y que podría ser responsable de este efecto sobre las capacidades cognitivas de los niños, inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria", explica Michelle Méndez, primera autora del artículo. El estudio no midió los efectos de la acumulación de contaminantes en los pescados, algunos de los cuales pueden tener efectos sobre el desarrollo neuronal.

La coordinación de las bajas laborales

ANÁLISIS

Fernando G. Benavides y Olga Pané

El sistema de Seguridad Social (SS) y el Sistema Nacional de Salud (SNS), pilares fundamentales del estado de bienestar, tienen algunos problemas de coordinación que afectan a la efectividad y la eficiencia de prestaciones sanitarias y sociales. El ejemplo más visible es la incapacidad laboral. La identificación de estos desajustes, y su adecuada coordinación, debería ser un objetivo de esta legislatura. En la constitución del actual SNS hay dos momentos especialmente relevantes. Uno, estudiado en profundidad, es el de su descentralización a las Comunidades Autónomas, iniciado en 1981 y finalizado en 2001. El otro, menos conocido y poco estudiado, es el de su financiación, que pasó de estar garantizada a través de los presupuestos de la SS a estarlo por los presupuestos generales del Estado desde 1996. Desde entonces ya no es correcto decir: "vamos al médico del seguro", cuando vamos al centro de salud o al hospital, pues ahora el salario de ese médico lo paga el presupuesto general del estado. De hecho, ya no somos beneficiarios de un seguro por el hecho estar afiliado a la SS, sino ciudadanos que tenemos derecho a la protección de la salud, como recoge la

Constitución, por el hecho de residir en el país, se esté o no afiliado a la SS.

Sin embargo, esta separación no es completa, y difícilmente lo será en el futuro, por lo que una coordinación ágil es imprescindible, ya que quedan prestaciones sanitarias y sociales que son financiadas por la SS únicamente a los afiliados a la SS. Entre ellas está la incapacidad laboral, que se concreta en un subsidio —un porcentaje de su salario base— que el trabajador recibe cuando está enfermo, con carácter temporal o permanente. Cuando la enfermedad o lesión no ha sido causada por el trabajo, es el médico del SNS el que da la baja y el alta, pero es la SS quién paga este subsidio, que los primeros 15 días corre a cargo de la empresa. Pero cuando la enfermedad o lesión está causada por el trabajo, es la SS la que se hace cargo, tanto del subsidio como de la prestación sanitaria (médicos, medicamentos, hospitalización, etcétera), a través normalmente de una mutua, siendo un médico de la mutua, o de algún proveedor concertado, quien da la baja y el alta de la incapacidad.

Las mutuas, entidades que gestionan estas prestaciones en nombre de la SS en alrededor de 13,5 millones de trabajadores, atendieron en 2006 algo más de 1 millón de lesiones por accidentes de trabajo con baja, de las cuales unas 1.300 fueron mortales,

y unas 17.000 enfermedades profesionales con baja (casi un 50% menos que en 2005). Para ello, las mutuas gestionan un presupuesto de la SS de unos 7.500 millones de euros anuales, con el que hacen frente, además de a los subsidios, a las prestaciones asistenciales con recursos propios, como unas 1.500 camas (sólo ocupadas en un 50%) o unos 13.000 profesionales sanitarios, entre otros.

Los roces y desajustes que se producen entre la SS y el SNS en la gestión de la incapacidad temporal por causa común están identificados y hay esfuerzos por ambos lados para tratar de mejorar la coordinación administrativa y sanitaria, ya que el gasto de un Centro de Salud estándar en días de baja (34%) que certifican sus médicos de primaria es muy similar al gasto en farmacia (37%).

Pero donde la falta de coordinación entre la SS y el SNS es más evidente es en relación a la incapacidad por causa laboral. Primero, porque hay un porcentaje elevado de episodios de incapacidad que son atendidos y financiados por el SNS pero que debería financiar la SS, pues es de origen laboral: según las mejores informaciones disponibles, un 16% aproximadamente de las incapacidades atendidas por el SNS debería ser financiado por la SS a través de las mutuas. Segundo, porque los recursos

asistenciales desplegados por las mutuas para atender estas incapacidades laborales están escasamente utilizados, cuando el SNS puede tener déficit de recursos asistenciales (especialmente de profesionales) o simplemente se duplican los recursos asistenciales públicos, cuando podrían compararse mediante acuerdos.

En aras a la coordinación, es urgente mejorar la notificación de las enfermedades y accidentes del trabajo por parte del SNS para que sean atendidos por la SS. Pero, dado que posiblemente siempre habrá un porcentaje de casos que acaban siendo atendidos por el SNS por ser problemas de salud multicausales, otra propuesta complementaria es que la SS, con vistas a estimaciones fiables, reconozca un número posible de estos casos y pague por ello un tanto alzado anual al SNS, como ocurre ya en países como Francia.

En segundo lugar, el establecimiento de convenios entre las mutuas y el SNS de las CCAA, para la utilización conjunta de los recursos asistenciales, es otra alternativa deseable. Una mutua no tendría porque abrir nuevos ambulatorios o centros hospitalarios allí donde ya existe un hospital o un centro de salud, y viceversa. En tiempos de crisis, estas propuestas son, además de necesarias, urgentes.

Fernando G. Benavides es catedrático de Salud Pública de la Universitat Pompeu Fabra. **Olga Pané** es gerente del Consorci Sanitari de l'Anoia.



> SALUD

**El pescado es
bueno para el
feto, según un
estudio con
menorquinas**

Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño y aumenta su capacidad intelectual, según un estudio realizado con mujeres de Menorca por parte del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental y del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar), informa Efe.

El pescado en el embarazo mejora el desarrollo neurológico de los niños

Un estudio realizado por el [Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental](#) de Ciudad Real, conjuntamente con el Instituto Municipal de Investigación Médica IMIM-Hospital del Mar, en Barcelona, sugiere que durante el embarazo una dieta moderadamente rica en pescado (2 ó 3 veces por semana) está asociada con un posterior incremento en las capacidades intelectuales de los niños. La investigación se publica en el último número de *Public Health Nutrition*.

15/01/2009

Según Michelle Méndez, primera autora del artículo, "los ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico) podrían ser los responsables de este efecto positivo sobre las capacidades cognitivas de los niños. Aunque se desconocen los mecanismos por lo que sucede esto, los niveles de DHA son cruciales en el desarrollo temprano del cerebro del feto".

Los investigadores estudiaron una muestra de 392 mujeres y sus hijos, procedentes de la isla de Menorca. Se les pidió que rellenaran un cuestionario sobre sus hábitos alimenticios durante el embarazo y poco después del nacimiento. Cuando los bebés cumplieron los 4 años, psicólogos entrenados midieron el grado de desarrollo neurológico de los niños mediante la Escala de Habilidades Infantiles de McCarthy, además de recoger datos sobre su dieta y su actividad física.

Los resultados del estudio sugieren que una ingesta moderada de pescado, pero no de marisco, durante el embarazo se asocia con una mejora del desarrollo intelectual de la descendencia. A partir de este trabajo los autores recomiendan extender el estudio a otras poblaciones con elevado consumo de pescado en su dieta para confirmar los resultados.

Herramientas de página

- [Delicious](#)
- [Yahoo](#)
- [Meneame](#)
- [Digg](#)
- [Technorati](#)

[¿Qué es esto?](#)

Publicidad

Publicidad

- Toda la información y actualidad sobre salud, enfermedades y vida sana
- [Enfermedades](#)
- [Hombre](#)
- [Mujer](#)
- [Tercera edad](#)
- [Niño](#)
- Vida sana
 - [Dejar de fumar](#)
 - [Nutrición](#)
 - [Salud y deporte](#)
 - [Actualidad](#)

• ©2009. Madrid. Unidad Editorial, Revistas

Un web de **DIARIO MEDICO**COM

- [Contacto](#)
- [Aviso Legal](#) Otras webs del Grupo UNIDAD EDITORIAL
- [Mapa del web](#)
- [elmundo.es](#)



de Barcelona. Per contra, no s'ha trobat cap relació estadística entre el consum de marisc i el desenvolupament neurològic posterior. L'estudi s'ha portat a terme amb l'historial mèdic i qüestionaris a 392 dones i els seus fills a Menorca.

Salut

Peix saludable. Menjar peix dues o tres vegades a la setmana durant l'embaràs millora el desenvolupament neurològic dels infants i augmenta la seva capacitat intel·lectual, segons un estudi del Centre de Recerca en Epidemiologia Ambiental (Creal) i l'Institut Municipal d'Investigació Mèdica (IMIM)



Niños más listos gracias al pescado

Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño y aumenta su capacidad intelectual, según un estudio del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (Creal) y del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar).



Comer pescado en la gestación potencia el intelecto del niño

EFE / BARCELONA

Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño y aumenta su capacidad intelectual, según un estudio del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (Creal) y del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar).

Este trabajo, publicado ayer, señala que los ácidos grasos po-

liinsaturados del grupo DHA, un tipo que pertenece al grupo de los mega-3, capaces de pasar la barrera placentaria, podrían ser los responsables de este efecto positivo sobre las capacidades cognitivas de los niños en cuanto a inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria.

Se estudiaron 392 mujeres y sus hijos, procedentes de Menorca, donde habitualmente se consume pescado en la dieta, a las que tras

dar a luz se les pidió que rellenaran un cuestionario sobre sus hábitos alimenticios durante el embarazo. Cuando los bebés cumplieron cuatro años, los psicólogos midieron su grado de desarrollo neurológico mediante la Escala de Habilidades Infantiles de McCarthy, además de recoger datos sobre su alimentación y su actividad física.

Hace años algunos estudios certificaron que los *frutos del mar* eran tóxicos para los fetos.

SALUD

Beneficios del pescado en el embarazo

Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño y aumenta su capacidad intelectual, según un estudio del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar). /EFE



Menjar peix durant l'embaràs afavoreix el desenvolupament neurològic del nen

Un estudi fet pel Centre de Recerca en Epidemiologia Ambiental (CREAL) i per l'Institut Municipal d'Investigació Mèdica (IMIM-Hospital del Mar), suggereix que durant la gestació una dieta moderadament rica en peix (2 o 3 cops per setmana) està associada a un posterior increment en les capacitats intel·lectuals dels infants. Segons Michelle Méndez, primera autora de l'article, *«els àcids grassos poliinsaturats del tipus DHA (docosahexaenoic), un tipus d'àcid gras que pertany al grup dels omega-3, podrien ser els responsables de l'efecte positiu sobre les capacitats cognitives dels infants (intel·ligència, expressió verbal, capacitat motora i memòria). Encara que es desconeixen els mecanismes pels quals això passa, els nivells de DHA semblen ser crucials en el desenvolupament del cervell del fetus»*.

[Registro](#) | [Iniciar sesión](#)
[>> Hacer ésta mi página de inicio](#)
Jueves, 15 de Enero, 2009
Salud

INFO 7

Google
[INICIO](#) [NUEVO LEÓN](#) [COAHUILA](#) [TAMAULIPAS](#) [NACIONAL](#) [INTERNACIONAL](#) [NEGOCIOS](#) [CLIMA](#) [DEPORTES](#) [ENTRETENIMIENTO](#) [MISTERIO](#) [SALUD](#) [EDITORIAL](#)
[Medio ambiente](#) | [Estados Unidos](#) | [Latinoamérica](#) | [Europa](#) | [Medio Oriente](#) | [Asia](#)

Durante el embarazo, comer pescado favorece el desarrollo intelectual del niño; fumar puede alterar su tiroides

Sendos estudios refuerzan esta semana dos datos obvios, pero que conviene no dejar pasar por alto: que el pescado es saludable y el tabaco dañino, y que, así como sus beneficios y perjuicios corresponden a la madre, también afectan al bebé

19 hrs

[Comentarios](#)

El primer estudio, correspondiente al Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y al Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar), asegura que comer dos o tres veces pescado -no marisco- por semana durante el embarazo, favorece el desarrollo neurológico del niño y aumenta su capacidad intelectual así como su expresión verbal, capacidad motora y memoria, por los ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico), un tipo de ácido graso que pertenece al grupo de los omega-3, capaces de pasar la barrera placentaria.

Del segundo estudio, del Royal Devon and Exeter Hospital y del James Cook University Hospital, del cual se ha hecho eco la revista Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism, se desprende que fumar durante la gestación puede causar cambios perjudiciales en la función de la glándula tiroides de madre e hijo. El hábito está asociado a cambios en los niveles de hormonas tiroideas de la mujer embarazada, que se extienden al feto, pudiendo tener consecuencias biológicas potencialmente dañinas.

Para el primer trabajo se estudiaron 392 mujeres y sus hijos, procedentes de la isla de Menorca, una área geográfica donde habitualmente se consume pescado en la dieta, a las que tras dar a luz se les pidió que rellenaran un cuestionario sobre sus hábitos alimenticios durante el embarazo. Posteriormente, cuando los bebés cumplieron 4 años, los psicólogos midieron su grado de desarrollo neurológico mediante la Escala de Habilidades Infantiles de McCarthy (MCSA), además de recoger datos sobre su dieta y su actividad física.

Según los investigadores, aunque se desconocen los mecanismos por los cuales esto sucede, los niveles de DHA parecen ser cruciales en el desarrollo temprano del cerebro del feto". El consumo de pescado y marisco durante el embarazo ya había sido estudiado por el peligro de toxicidad neurológica que comporta para los niños, un riesgo atribuible principalmente a las elevadas concentraciones de mercurio que pueden estar presentes en estos alimentos.

No obstante, estudios anteriores ya habían aportado indicios de que algunas sustancias presentes en el pescado podrían ser beneficiosas para el incipiente crecimiento del cerebro del niño. Las mismas fuentes señalan que este es el primer trabajo que ha podido estudiar de forma diferenciada los efectos del consumo de pescado y de marisco, y que se ha realizado en una población en la que el elevado consumo de pescado y marisco no está asociado a factores socioeconómicos, como pasa en Estados Unidos o Reino Unido.

Además se ha visto que no hay ninguna asociación positiva entre el consumo de marisco y el desarrollo neurológico posterior, debido, al parecer, a los bajos niveles de ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico) en estos alimentos.

En el segundo trabajo se determinó que el funcionamiento óptimo del tiroides es crucial para que el embarazo sea exitoso y los investigadores explican que una disfunción de esta glándula puede causar mayor riesgo de aborto, nacimientos prematuros, bajo peso al nacer y un desarrollo neuropsicológico deficiente del bebé.


[Lo más visto](#) | [Otras noticias](#)

[Alimentacion Embarazo](#)

¿Vas a ser mamá? Encuentra aquí toda la información que necesitas
www.crecerfeliz.es

[beps: omega3 de confianza](#)

cápsulas altamente concentradas- 90% omega-3 de pescado azul-natural
www.omega3-homeshopping.com

[MUSTELA en el Embarazo](#)

Descubre la más reconocida gama de productos ¡para tener piel de bebé!
www.mustela.com.mx


Anuncios Google

La buena noticia es que los cambios en la función tiroidea durante el embarazo son rápidamente reversibles si la mujer deja de fumar, ya que los niveles hormonales de aquellas embarazadas que dejaron de consumir cigarrillos durante la gestación eran parecidos a los de las no fumadoras.

Los investigadores explican que aún se necesita descubrir cómo fumar afecta al tiroides durante la gestación, pero sugieren que el tabaco puede influir en la enzima que convierte la forma activa de las hormonas tiroideas en inactiva.

Fuente: elconfidencial.com

¿Qué es esto? ->  BOOKMARK   ...

 Imprimir

 Compartir

 Comentarios

Agrega tu comentario

Nombre Correo electrónico (no será publicado)

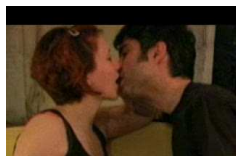
Seguir

Comentario

A fin de mantener la buena conducta, queda estrictamente prohibido cualquier insulto, amenaza o insinuación hacia cualquier persona. No se permite el lenguaje difamatorio, ilegal, obsceno, ofensivo o faltas de respeto.

Ésta noticia aún no tiene comentarios.

Videos Salud >>



¿El amor en una pastilla?

12/Ene/2009 



¿Depresión en

Navidad? 19/Dic/2008 



Jarabe contaminado mata a

niño de 4 meses en
Nigeria 18/Dic/2008 



Diabetes infantil también es

cuestión de
genética 18/Dic/2008 



Una auténtica prueba de

solidaridad 17/Dic/2008 

[Nuevo León](#) | [Coahuila](#) | [Tamaulipas](#) | [Nacional](#) | [Internacional](#) | [Negocios](#) | [Clima](#) | [Deportes](#) | [Entretenimiento](#) | [Misterio](#) | [Salud](#) | [Editorial](#) | [Contáctanos](#)

©2008 TV Azteca Noreste

ALIMENTACIÓN

Mejor desarrollo intelectual del bebé si la madre come pescado

|| EFE
BARCELONA

Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño y aumenta su capacidad intelectual, según un estudio del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar del Barcelona).

El estudio señala que los ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahe-

Los ácidos DHA tienen un efecto positivo en la capacidad cognitiva

xaenoico), un tipo de ácido graso que pertenece al grupo de los omega-3, capaces de pasar la barrera placentaria, podrían ser los responsables de este efecto positivo sobre las capacidades cognitivas de los niños en cuanto a inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria.

Estudios anteriores en EEUU ya habían aportado indicios de que algunas sustancias presentes en el pescado podrían ser beneficiosas para el incipiente crecimiento del cerebro del niño. ≡

Comer pescado en la gestación potencia el intelecto del niño

FFE / BARCELONA

Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño y aumenta su capacidad intelectual, según un estudio del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (Creal) y del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar).

Este trabajo, publicado ayer, señala que los ácidos grasos po-

liinsaturados del grupo DHA, un tipo que pertenece al grupo de los mega-3, capaces de pasar la barrera placentaria, podrían ser los responsables de este efecto positivo sobre las capacidades cognitivas de los niños en cuanto a inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria.

Se estudiaron 392 mujeres y sus hijos, procedentes de Menorca, donde habitualmente se consume pescado en la dieta, a las que tras

dar a luz se les pidió que rellenaran un cuestionario sobre sus hábitos alimenticios durante el embarazo. Cuando los bebés cumplieron cuatro años, los psicólogos midieron su grado de desarrollo neurológico mediante la Escala de Habilidades Infantiles de McCarthy, además de recoger datos sobre su alimentación y su actividad física.

Hace años algunos estudios certificaron que los *frutos del mar* eran tóxicos para los fetos.



Menjar peix durant l'embaràs afavoreix el desenvolupament intel·lectual dels nens

BARCELONA | EFE/DdG

■ Menjar dos o tres vegades peix per setmana durant l'embaràs, però no marisc, afavoreix el desenvolupament neurològic del nen i augmenta la seva capacitat intel·lectual, segons un estudi del Centre d'Investigació en Epidemiologia Ambiental (CREAL) i de l'Institut Municipal d'Investigació Mèdica (IMIM-Hospital del Mar).

L'estudi assenyala que els àcids grassos poliinsaturats del tipus DHA (àcid docosahexaenoic), un tipus d'àcid gras que pertany al grup dels omega-3, capaços de passar la barrera placentària, podrien ser els responsables d'aquest efecte positiu sobre les capacitats cognitives dels nens quant a intel·ligència, expressió verbal, capacitat motora i memòria.

Segons va informar l'Hospital del Mar, per a aquest treball es van es-

tudiar 392 dones i els seus fills, procedents de l'illa de Menorca, una àrea geogràfica on habitualment es consumeix peix en la dieta, a les quals després de donar a llum se'ls va demanar que omplissin un qüestionari sobre els seus hàbits alimentaris durant l'embaràs. Posteriorment, quan els nadons van complir 4 anys, els psicòlegs van mesurar el seu grau de desenvolupament neurològic mitjançant l'Escala d'Habilitats Infantils de McCarthy (MCSA), a més de recollir dades sobre la seva dieta i la seva activitat física. Segons els investigadors, encara que es desconeixen els mecanismes pels quals això succeeix, «els nivells de DHA semblen ser crucials en el desenvolupament del cervell del fetus». El consum de peix i marisc durant l'embaràs ja havia estat estudiat pel perill de toxicitat.

CONSUMER EROSKI

Una investigación sostiene que comer pescado durante el embarazo contribuye a aumentar la capacidad intelectual del niño

Este efecto estaría provocado por los ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA

14 de enero de 2009

Un estudio desarrollado por el Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y el Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar) de Barcelona concluye que comer dos o tres veces [pescado](#) por semana durante el embarazo favorece el desarrollo neurológico del niño y aumenta su capacidad intelectual.

Los ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico), un tipo de ácido graso que pertenece al grupo de los [Omega-3](#), capaces de pasar la barrera placentaria, podrían ser los responsables de este efecto positivo sobre las capacidades cognitivas de los niños en cuanto a inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria, según este trabajo.

Para realizar esta investigación se estudió a 392 mujeres de Menorca y a sus hijos. Tras dar a luz, se les pidió que rellenaran un cuestionario sobre sus hábitos alimenticios durante el embarazo. Posteriormente, cuando los bebés cumplieron cuatro años, los psicólogos midieron su grado de desarrollo neurológico mediante la Escala de Habilidades Infantiles de McCarthy, además de recoger datos sobre su dieta y su actividad física.

Si bien no se conocen los mecanismos por los cuales esto sucede, los niveles de DHA parecen ser cruciales en el desarrollo temprano del cerebro del feto. El consumo de pescado y marisco durante el embarazo ya había sido estudiado por el peligro de [toxicidad neurológica](#) que comporta para los niños, un riesgo atribuible a sus concentraciones de mercurio.

Comer pescado en el embarazo favorece el desarrollo intelectual del niño

EFE BARCELONA

Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño y aumenta su capacidad intelectual, según un estudio del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar).

El estudio señala que los ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico), un tipo de ácido graso que pertenece al grupo de los omega-3, capaces de pasar la barrera placentaria, podrían ser los responsables de este efecto positivo sobre las capacidades cognitivas de los niños en cuanto a inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria. Según ha informado el Hospital del Mar, para este trabajo se estudiaron 392 mujeres y sus hijos, procedentes de la isla de Menorca, una área geográfica donde habitualmente se consume pescado en la dieta, a las que tras dar a luz se les pidió que rellenaran un cuestionario sobre sus hábitos alimenticios durante el embarazo.

Posteriormente, cuando los bebés cumplieron 4 años, los psicólogos midieron su grado de desarrollo neurológico mediante la Escala de Habilidades Infantiles de McCarthy, además de recoger datos sobre su dieta y su actividad física.

Aunque se desconocen los mecanismos por los cuales esto sucede, los niveles de DHA parecen ser cruciales en el desarrollo temprano del cerebro del feto». El consumo de pescado y marisco durante el embarazo ya había sido estudiado por el peligro de toxicidad neurológica que comporta para los niños, un riesgo atribuible a sus concentraciones de mercurio.



Rebelde Realista

PARSHIP.es
Encuentra a alguien justo para ti



Puertos de Tenerife
Del 14 al 17 de mayo
en el puerto de Santa Cruz de Tenerife

Xornalgalicia.es



14 Enero de 2009

El primer diario digital de España sobre el Mar y la Pesca

Accesibilidad

Portos deportivos. | Clasificados | Astilleros | Actualidad | Caladeros | Deportes | Lonjas | Marisqueo | Pesca | Litoral | Cofradías | Reportajes | Entrevistas | Buscadores
Inicio | Gente [Predicción Mar] | El Mundo | 24 Horas | Última hora | Conservas | Playas | Más-vistas | Pescadores | Islas | Barcos | Denuncias | Formación | Puertos



Formación



Una dieta rica en pescado durante el embarazo favorece el desarrollo neurológico del niño

Xornal Galicia Marítima | Miércoles, 14 Enero, 2009 - 08:21

El estudio ha sido publicado on-line este mes de diciembre por la revista Public Health Nutrition

Un estudio realizado por el Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y por el Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar), sugiere que durante el embarazo, una dieta moderadamente rica en pescado (2 o 3 veces por semana) está asociada con un posterior incremento en las capacidades intelectuales de los niños. Según Michelle Méndez, primera autora del artículo: "Los ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico), un tipo de ácido graso que pertenece al grupo de los omega-3, capaces de pasar la barrera placentaria, podrían ser los responsables de este efecto positivo sobre las capacidades cognitivas de los niños (inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria). Aunque se desconocen los mecanismos por los cuales esto sucede, los niveles de DHA parecen ser cruciales en el desarrollo temprano del cerebro del feto".

Para llegar a las conclusiones nombradas anteriormente, los investigadores estudiaron una cohorte de 392 mujeres y sus hijos, procedentes de la isla de Menorca, una área geográfica donde habitualmente se consume pescado en la dieta habitual. Se les pidió que rellenaran un cuestionario sobre sus hábitos alimenticios durante el embarazo poco después del nacimiento. Cuando los bebés cumplieron los 4 años de edad, psicólogos entrenados midieron el grado de desarrollo neurológico de los niños mediante la Escala de Habilidades Infantiles de McCarthy (MCSA), además de recoger datos sobre su dieta y su actividad física.

El consumo de pescado y marisco durante el embarazo ya había sido estudiado por el peligro de toxicidad neurológica que comporta para los niños, riesgo atribuible principalmente a las elevadas concentraciones de mercurio que pueden estar presentes en estos alimentos. No obstante, estudios anteriores ya habían aportado indicios de que algunas sustancias presentes en el pescado podrían ser beneficiosas para el incipiente crecimiento del cerebro del niño. Este es el primer trabajo que ha podido estudiar diferenciadamente los efectos del consumo de pescado y de marisco, y que se ha realizado en una población donde el elevado consumo de pescado y marisco no está asociado a factores socioeconómicos, como pasa en Estados Unidos o Reino Unido. Se debe destacar que en este estudio no se ha encontrado ninguna asociación positiva entre el consumo de marisco y el desarrollo neurológico posterior, hecho que parece estar motivado por los bajos niveles de ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico) en estos alimentos.

En resumen, los resultados del estudio sugieren que una ingesta moderada de pescado, pero no de marisco, durante el embarazo se asocia con una mejora del desarrollo intelectual de la descendencia. A partir de este trabajo los autores recomiendan extender el estudio a otras poblaciones con elevado consumo de pescado en su dieta para confirmar los resultados obtenidos.

Artículo de referencia: "Maternal fish and other seafood intakes during pregnancy and child neurodevelopment at age 4 years". Public Health Nutrition, doi:10.1017/s1368980008003947

Suscríbete a las noticias del Mar y la Pesca en tu entorno:



Suscríbete a las noticias de Galicia en tu entorno:



Buscar noticias marítimas

Opciones

- Imprimir
- Enviar
- Última Hora
- Titulares de Hoy
- Traductor Galego
- Diccionario Galego
- Buscador Xornal Galicia
- Traductor Google
- Bitácoras del Mar
- Estadísticas Xornal Galicia
- Xornal Galicia RSS/XML
- Contacto Xornal Galicia

Enlaces relacionados

- Más sobre Formación
- Otras noticias publicadas por marítima

La noticia más leída en la sección

Formación

Seminario sobre búsqueda de barcos hundidos.

Más vistas en otras secciones [+]

Canales de noticias xml-rss

Noticias más leídas xml-rss

Última hora Xornal Galicia xml-rss -

Buscar noticias



Guía de servicios



Pdas Móviles Amena

Orange Movistar Airtel

Móviles

Mayores subidas lbr

ABERTIS 12.86

Galicia »



El barco humanitario con destino a Gaza vuelve por una avería

El barco "Arion" del movimiento pacifista "Free Gaza", que pretendía llevar a la franja ayuda humanitaria, tuvo que interrumpir su misión tras sufrir una avería horas después de zarpar del puerto chipriota de Larnaca. ... [+]

CIG Mar presenta nova documentación que avala a denuncia contra as empresas que contratan mariñeiros...

O responsábel de CIG-Mar, Xabier Aboi, presentou nova documentación sobre a situación dos mariñeiros indonesios que traballan en barcos con bandeira ou con intereses españois, que avala as denuncias feitas por esta [+]

Interceptado pola policía española un barco con 4.000 quilogramos de cocaína

O barco de gran eslora e potencia foi situado na madrugada do luns a unhas 10 millas da cala de Amela, na zona galega da localidade de Loureiro-Muxia, sinalaron fontes da SVA.

Deportes del Mar y la Pesca

El Cabildo de Lanzarote trabaja para que la isla se convierta en un referente de los deportes...[+]

Verdecido acogerá a la élite del piragüismo español con los campeonatos de España

Gardacostas galegos fixeron no 2008 16.757 actuacións de inspección marítimos, terrestres e aéreos.

O Servizo de Gardacostas de Galicia, dependente da Consellería de Pesca e Asuntos Marítimos, realizou o ano pasado un total de 16.757 actuacións de inspección a través dos seus medios marítimos, terrestres e aéreos. Do total das actas de infracción levantadas polos axentes de Gardacostas, 3.435 constituíronse en presuntas infraccións, o que implicou a apertura do correspondente expediente sancionador por parte da delegación territorial competente. . Leer Más [+]

Todas las Noticias Hoy [+]

Solo Texto [+]

Más-vistas. [+]

Hemeroteca de Noticias

Nuestra iniciativa quiere que existan informaciones que no emanen de los gabinetes de comunicación de las grandes



Hoy es miércoles, 14 de enero de 2009

Edición Impresa | RSS | Móvil

Buscar

Portada **Noticias** Ciudades Deportes Gente TV Cine Clasificados Empleo Motor Qué Casas! Fotos Videos Blogs A-Z

Noticias **Sociedad** Fotos Videos Encuestas

Compartir Comentar Enviar Noticia Imprimir

ALIMENTACIÓN-EMBARAZOS

Comer pescado en el embarazo favorece el desarrollo intelectual del niño

Noticias EFE , 13 de enero de 2009.

[Comenta](#)

Barcelona, 13 ene (EFE).- Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño y aumenta su capacidad intelectual, según un estudio del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar).

El estudio señala que los ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico), un tipo de ácido graso que pertenece al grupo de los omega-3, capaces de pasar la barrera placentaria, podrían ser los responsables de este efecto positivo sobre las capacidades cognitivas de los niños en cuanto a inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria.

Según ha informado el Hospital del Mar, para este trabajo se estudiaron 392 mujeres y sus hijos, procedentes de la isla de Menorca, una área geográfica donde habitualmente se consume pescado en la dieta, a las que tras dar a luz se les pidió que rellenaran un cuestionario sobre sus hábitos alimenticios durante el embarazo.

Posteriormente, cuando los bebés cumplieron 4 años, los psicólogos midieron su grado de desarrollo neurológico mediante la Escala de Habilidades Infantiles de McCarthy (MCSA), además de recoger datos sobre su dieta y su actividad física.

Según los investigadores, aunque se desconocen los mecanismos por los cuales esto sucede, los niveles de DHA parecen ser cruciales en el desarrollo temprano del cerebro del feto".

El consumo de pescado y marisco durante el embarazo ya había sido estudiado por el peligro de toxicidad neurológica que comporta para los niños, un riesgo atribuible principalmente a las elevadas concentraciones de mercurio que pueden estar presentes en estos alimentos.

No obstante, estudios anteriores ya habían aportado indicios de que algunas sustancias presentes en el pescado podrían ser beneficiosas para el incipiente crecimiento del cerebro del niño.

Las mismas fuentes señalan que este es el primer trabajo que ha podido estudiar de forma diferenciada los efectos del consumo de pescado y de marisco, y que se ha realizado en una población en la que el elevado consumo de pescado y marisco no está asociado a factores socioeconómicos, como pasa en Estados Unidos o Reino Unido.

Además se ha visto que no hay ninguna asociación positiva entre el consumo de marisco y el desarrollo neurológico posterior, debido, al parecer, a los bajos niveles de ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico) en estos alimentos. EFE

dh.sr/jmi

Anuncios Google

Curso De Seguridad

Curso Online Fórmate Para Trabajar Matricula Abierta Infórmate Aquí!
www.lmf-Formacion.com

Barandilla de Seguridad

Protección colectiva al borde de tejados con riesgo de caída
www.elytra.es

Jefe de Seguridad

Curso de Preparación para Pruebas Oficiales de Jefe de Seguridad.
www.lsed.es

Comentarios

Escribe aquí tu comentario

Nickname:

Email:

Si tienes web o blog:

Normas para comentar

Esta es la opinión de internautas, no la de Qué.es.

No está permitido verter comentarios contrarios a las leyes españolas o injuriantes.

Nos reservamos el derecho a eliminar los comentarios que

Entra en **Alcampo Drive.es** cuando quieras. Haz tu pedido, indica a qué hora vendrás a recogerlo y en 5 minutos lo cargamos en tu coche.

BOITE ACTUAL
122.582,03€
¡En Allá Tú gana botes fantásticos!

Noticias de Portada

AL MENOS TRES HAN IMPACTADO HOY

Libano dispara nuevamente misiles contra Israel

[Comenta](#)



Al menos tres cohetes disparados desde el sur del Líbano han impactado esta mañana en el norte de Israel, confirmaron a Efe fuentes policiales.

• [La Asamblea General de la ONU abordará el conflicto en Gaza](#)

ES MUY CUESTIONADO

El candidato a secretario del Tesoro de EEUU se retrasó en sus impuestos

[Comenta](#)



Timothy Geithner, el hombre que el presidente electo de Estados Unidos, Barack Obama, quiere que sea el próximo secretario del Tesoro de su país, cometió irregularidades en sus impuestos y tuvo a una...

SOBRE TODO EN EL CENTRO Y SUR DEL PAÍS

Las heladas y la niebla toman el relevo de la nieve

[Comenta](#)



La Agencia Estatal de Meteorología (AEMET),

Martes 13 de enero de 2009 [Contacte con laopiniondegranada.es](#) | [RSS](#)

laopiniondegranada.es

NOTICIAS
Sociedad

HEMEROTECA »

EN ESTA WEB



PORTADA

GRANADA

ACTUALIDAD

DEPORTES

OPINIÓN

ETC

BLOGS

OCIO Y SERVICIOS

[Andalucía](#) [España](#) [Internacional](#) [Economía](#) [Sucesos](#) **Sociedad** [Ciencia](#) [Tecnología](#) [Canal SI](#) [Fotos](#) [Bolsa y mercados](#)

[laopiniondegranada.es](#) » [Sociedad](#)



HEMEROTECA

[Volver a la Edición Actual](#)

ALIMENTACIÓN

Comer pescado en el embarazo favorece el desarrollo intelectual del niño

17:00



Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño y aumenta su capacidad intelectual, según un estudio del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar).



Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño ISABEL RAMON

EFE El estudio señala que los ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico), un tipo de ácido graso que pertenece al grupo de los omega-3, capaces de pasar la barrera placentaria, podrían ser los responsables de este efecto positivo sobre las capacidades cognitivas de los niños en cuanto a inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria.

Según ha informado el Hospital del Mar, para este trabajo se estudiaron 392 mujeres y sus hijos, procedentes de la isla de Menorca, una área geográfica donde habitualmente se consume pescado en la dieta, a las que tras dar a luz se les pidió que rellenaran un cuestionario sobre sus hábitos alimenticios durante el embarazo.

Posteriormente, cuando los bebés cumplieron 4 años, los psicólogos midieron su grado de desarrollo neurológico mediante la Escala de Habilidades Infantiles de McCarthy (MCSA), además de recoger datos sobre su dieta y su actividad física.

Según los investigadores, aunque se desconocen los mecanismos por los cuales esto sucede, los niveles de DHA parecen ser cruciales en el desarrollo temprano del cerebro del feto".

El consumo de pescado y marisco durante el embarazo ya había sido estudiado por el peligro de toxicidad neurológica que comporta para los niños, un riesgo atribuible principalmente a las elevadas concentraciones de mercurio que pueden estar presentes en estos alimentos.

No obstante, estudios anteriores ya habían aportado indicios de que algunas sustancias presentes en el pescado podrían ser beneficiosas para el incipiente crecimiento del cerebro del niño.

Las mismas fuentes señalan que este es el primer trabajo que ha podido estudiar de forma diferenciada los efectos del consumo de pescado y de marisco, y que se ha realizado en una población en la que el elevado consumo de pescado y marisco no está asociado a factores socioeconómicos, como pasa en Estados Unidos o Reino Unido.

Además se ha visto que no hay ninguna asociación positiva entre el consumo de marisco y el desarrollo neurológico posterior, debido, al parecer, a los bajos niveles de ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico) en estos alimentos.



COMPARTIR



ENVIAR PÁGINA »

IMPRIMIR PÁGINA »

AUMENTAR TEXTO »

REDUCIR TEXTO »

[¿qué es esto?](#)

Ciudad:

Paso a Paso se irán poniendo operativos los distintos servicios del Portal

Vuelve MedicosConsultores.com

www.medicosconsultores.com adopta la tecnología 2.0 para brindar el mejor servicio a sus usuarios. Televisión, Radio, Noticias y todo lo que usted espera del sitio líder en información sobre salud y calidad de vida.



Tapa

Profesionales

Dietas

Tests

TV y Radio

Agenda

Prensa

Contacto

Sobre Médicos Consultores | Iniciar Sesión | Registrarse |

Gracias al consumo de omega 3 durante el embarazo

Chicos más inteligentes

2009-01-13 | Los resultados de un estudio español sugieren que una dieta rica en ácidos grasos poliinsaturados Omega 3 durante el embarazo está asociada con un posterior incremento en las capacidades intelectuales de los niños.



Comentar  Enviar



MEDICOS TV

Las dietas enferman el metabolismo. El Dr. Grashinsky explica como evitarlo.

El fracaso de las dieta hipocaloricas y la importancia del consumo de pescado (Omega 3)

Chiche entrevista al Dr. Grashinsky: CLA ¿Como adelgazar sin dietas?

[Ver Más](#)

MEDICOS RADIO

Dr. Fuster: La importancia de la prevención

Dra. Mónica Katz: El CLA lo nuevo para bajar de peso

[Ver Más](#)

Su nombre:

Su email:

Nombre Destinatario:

Email destinatario:

Mensaje:

El estudio fue realizado por el Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y el Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar), sugiere que durante el embarazo, una dieta moderadamente rica en pescado (2 o 3 veces por semana) está asociada con un posterior incremento en las capacidades intelectuales de los niños.

Según Michelle Méndez, primera autora del artículo, los ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico), un tipo de ácido graso que pertenece al grupo de los omega-3, capaces de pasar la barrera placentaria, podrían ser los responsables de este efecto positivo sobre las capacidades cognitivas de los niños (inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria). Aunque se desconocen los mecanismos por los cuales esto sucede, los niveles de DHA parecen ser cruciales en el desarrollo temprano del cerebro del feto.

Para llegar a estas conclusiones, los investigadores estudiaron una cohorte de 392 mujeres y sus hijos, procedentes de la isla de Menorca, una área geográfica donde habitualmente se consume pescado en la dieta habitual. Se les pidió que rellenaran un cuestionario sobre sus hábitos alimenticios durante el embarazo poco después del nacimiento. Cuando los niños cumplieron los 4 años de edad, psicólogos entrenados midieron el grado de desarrollo neurológico de los niños mediante la Escala de Habilidades Infantiles de McCarthy (MCSA), además de recoger datos sobre su dieta y su actividad física.

El consumo de pescado y marisco durante el embarazo ya había sido estudiado por el peligro de toxicidad neurológica que comporta para los niños, riesgo atribuible principalmente a las elevadas concentraciones de mercurio que pueden estar presentes en estos alimentos. No obstante, estudios anteriores ya habían aportado indicios de que algunas sustancias presentes en el pescado podrían ser beneficiosas para el incipiente crecimiento del cerebro del niño. Este es el primer trabajo que ha podido estudiar diferenciadamente los efectos del consumo de pescado y de marisco, y que se ha realizado en una población donde el elevado consumo de pescado y marisco no está asociado a factores socioeconómicos, como pasa en Estados Unidos o Reino Unido.

En aquellos casos donde no hay un consumo suficiente de pescado los especialistas recomiendan suplementar la alimentación con Omega 3 derivado de los vegetales, dentro de ellos la que mayor concentración de Omega 3 aporta es la Salvia Hispanica.

En el caso de la Salvia Hispanica, **la mejor forma de incorporarla a la alimentación es a través de gotas en una fórmula que la asocie con una pequeña dosis de vitamina e natural**, con lo cual se evita el efecto oxidante, se permite llegar con mayor facilidad a la dosis requerida y no se aporta ningún químico agregado – En Argentina el producto que tiene estas características es el OMEGA 3 NATURAL en GOTAS (de venta en farmacias)

Se debe destacar que en este estudio no se ha encontrado ninguna asociación positiva entre el consumo de marisco y el desarrollo neurológico posterior, hecho que parece estar motivado por los bajos niveles de ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA en estos alimentos.

MÁS LEÍDAS



MÁS COMENTADAS



- Adelgazar con la Dieta de la Luna
- Jessica Cirio contó su secreto y se llama Metabolic CLA
- ¿Se puede adelgazar con un suplemento dietario?
- Dieta que adelgaza en el verano
- Dieta Equilibrada Diagnostico

GALERÍA DE IMÁGENES



ENCUESTA



En resumen, los resultados, publicados en "Public Health Nutrition", sugieren que una ingesta moderada de pescado, pero no de marisco, durante el embarazo se asocia con una mejora del desarrollo intelectual de la descendencia. A partir de este trabajo los autores recomiendan extender el estudio a otras poblaciones con elevado consumo de pescado en su dieta para confirmar los resultados obtenidos.

Fuente: Public Health Nutrition 2009;doi:10.1017/s1368980008003947

Comentarios

Nombre:

Comentario:

Email:



¿Tendría un romance con una persona obesa?

Si

No

Ingrese su dirección de correo electrónico:

NEWSLETTER

Ingrese su nombre y su email para recibir nuestro newsletter mensual.

Nombres:

Email:



Martes 13 de enero de 2009 [Contacte con levante-emv.com](#) | [RSS](#)

levante-emv.com El Mercantil Valenciano **NOTICIAS**
Sociedad

HEMEROTECA »

EN ESTA WEB



INICIO

ACTUALIDAD

DEPORTES

OPINIÓN

ECONOMÍA

GENTE Y OCIO

SEMANALES

PARTICIPA

SERVICIOS

C. Valenciana Valencia Comarcas Castelló Panorama Sucesos Internacional España **Sociedad** Cultura Tecnología Ciencia y salud Documentos

[Levante-EMV.com](#) » [Sociedad](#)



ALIMENTACIÓN

Comer pescado en el embarazo favorece el desarrollo intelectual del niño

17:00



Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño y aumenta su capacidad intelectual, según un estudio del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar).

EFE El estudio señala que los ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico), un tipo de ácido graso que pertenece al grupo de los omega-3, capaces de pasar la barrera placentaria, podrían ser los responsables de este efecto positivo sobre las capacidades cognitivas de los niños en cuanto a inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria.

Según ha informado el Hospital del Mar, para este trabajo se estudiaron 392 mujeres y sus hijos, procedentes de la isla de Menorca, una área geográfica donde habitualmente se consume pescado en la dieta, a las que tras dar a luz se les pidió que rellenaran un cuestionario sobre sus hábitos alimenticios durante el embarazo.

Posteriormente, cuando los bebés cumplieron 4 años, los psicólogos midieron su grado de desarrollo neurológico mediante la Escala de Habilidades Infantiles de McCarthy (MCSA), además de recoger datos sobre su dieta y su actividad física.

Según los investigadores, aunque se desconocen los mecanismos por los cuales esto sucede, los niveles de DHA parecen ser cruciales en el desarrollo temprano del cerebro del feto".

El consumo de pescado y marisco durante el embarazo ya había sido estudiado por el peligro de toxicidad neurológica que comporta para los niños, un riesgo atribuible principalmente a las elevadas concentraciones de mercurio que pueden estar presentes en estos alimentos.

No obstante, estudios anteriores ya habían aportado indicios de que algunas sustancias presentes en el pescado podrían ser beneficiosas para el incipiente crecimiento del cerebro del niño.

Las mismas fuentes señalan que este es el primer trabajo que ha podido estudiar de forma diferenciada los efectos del consumo de pescado y de marisco, y que se ha realizado en una población en la que el elevado consumo de pescado y marisco no está asociado a factores socioeconómicos, como pasa en Estados Unidos o Reino Unido.

Además se ha visto que no hay ninguna asociación positiva entre el consumo de marisco y el desarrollo neurológico posterior, debido, al parecer, a los bajos niveles de ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico) en estos alimentos.



Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño **ISABEL RAMON**

HEMEROTECA

[Volver a la Edición Actual](#)

ÚLTIMOS VÍDEOS EN LEVANTE-EMV.COM



Iberia cancela otros 21 vuelos
[Ver vídeo »](#)



"El déficit superará el 3%"
[Ver vídeo »](#)



"Dialogaremos con los jueces"
[Ver vídeo »](#)

[más vídeos »](#)

clasificados



viviendacv.com

Vivienda

Empleo

Motor

Operación

comprar
alquilar

Tipo de inmueble

viviendas
obra nueva
habitación

Provincia

álava
albacete
alicante

[Anunciese gratis](#)

Buscar

El portal inmobiliario de [levante-emv.com](#)

GALERÍAS DESTACADAS

[El GP de F1 en Valencia](#)

[Fiesta Vip de la F1 en Viveros](#)

[Tragedia aérea en Barajas](#)

[El 'circo' de la F1](#)

[Ceremonia de Apertura Pekín 2008](#)

[La futura estación central de Valencia](#)

[Accidente laboral en el nuevo Mestalla](#)

[Los animales del Bioparc de Valencia](#)

[Ceremonia de Clausura Pekín 2008](#)

[La Tomatina de Buñol](#)

[Las obras del circuito de F1 en Valencia](#)

[Las obras del nuevo Mestalla](#)

[Ver más galerías](#)

LA SELECCIÓN DE LOS LECTORES

[levante-emv.com](#)

LO MÁS LEÍDO

LO MÁS VOTADO

1. Un hombre que acosó durante meses a una joven la apuñala hasta la muerte por rechazarle
2. Un indigente que vive dos años en la calle no cobra del paro al faltarle sólo un día de cotización
3. Tres mujeres de la misma familia mueren al volcar su coche en Silla
4. Detienen a un hombre en Paiporta por matar a una mujer y herir a otra
5. Soriano afronta hoy una moción de censura encubierta
6. Soriano supera la crisis con el respaldo unánime del consejo y de Bautista Soler
7. "Sólo nido diez minutos a solas con el asesino que

Martes 13 de enero de 2009 [Contacte con laprovincia.es](#) | [RSS](#)NOTICIAS
Sociedad y Futuro

HEMEROTECA >

EN ESTA WEB

PORTADA

OPINIONES

MULTIMEDIA

DEPORTES

ECONOMÍA

SOCIEDAD Y FUTURO

GENTE Y CULTURA

SERVICIOS

Sociedad Ciencia Tecnología Canal TIC[laprovincia.es](#) > **Sociedad y Futuro**

ALIMENTACIÓN

Comer pescado en el embarazo favorece el desarrollo intelectual del niño

20:10 ☆☆☆☆☆



Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño y aumenta su capacidad intelectual, según un estudio del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar).



Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño **ISABEL RAMON**

EFE El estudio señala que los ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico), un tipo de ácido graso que pertenece al grupo de los omega-3, capaces de pasar la barrera placentaria, podrían ser los responsables de este efecto positivo sobre las capacidades cognitivas de los niños en cuanto a inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria.

Según ha informado el Hospital del Mar, para este trabajo se estudiaron 392 mujeres y sus hijos, procedentes de la isla de Menorca, una área geográfica donde habitualmente se consume pescado en la dieta, a las que tras dar a luz se les pidió que rellenaran un cuestionario sobre sus hábitos alimenticios durante el embarazo.

Posteriormente, cuando los bebés cumplieron 4 años, los psicólogos midieron su grado de desarrollo neurológico mediante la Escala de Habilidades Infantiles de McCarthy (MCSA), además de recoger datos sobre su dieta y su actividad física.

Según los investigadores, aunque se desconocen los mecanismos por los cuales esto sucede, los niveles de DHA parecen ser cruciales en el desarrollo temprano del cerebro del feto".

El consumo de pescado y marisco durante el embarazo ya había sido estudiado por el peligro de toxicidad neurológica que comporta para los niños, un riesgo atribuible principalmente a las elevadas concentraciones de mercurio que pueden estar presentes en estos alimentos.

No obstante, estudios anteriores ya habían aportado indicios de que algunas sustancias presentes en el pescado podrían ser beneficiosas para el incipiente crecimiento del cerebro del niño.

Las mismas fuentes señalan que este es el primer trabajo que ha podido estudiar de forma diferenciada los efectos del consumo de pescado y de marisco, y que se ha realizado en una población en la que el elevado consumo de pescado y marisco no está asociado a factores socioeconómicos, como pasa en Estados Unidos o Reino Unido.

Además se ha visto que no hay ninguna asociación positiva entre el consumo de marisco y el desarrollo neurológico posterior, debido, al parecer, a los bajos niveles de ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA

HEMEROTECA

[Volver a la Edición Actual](#)

BUSCADOR VIVIENDA



Operación	Tipo de inmueble	Provincia
comprar alquilar	viviendas obra nueva habitación	álava albacete alicante

[Anunciese gratis](#)El portal inmobiliario de [laprovincia.es](#)

Martes 13 de enero de 2009 [Contacte con laopiniondezamora.es](#) | [RSS](#)**laopiniondezamora.es**
EL CORREO DE ZAMORANOTICIAS
Sociedad

HEMEROTECA »

EN ESTA WEB

INICIO

SECCIONES

MÁS NOTICIAS

DEPORTES

OPINIÓN

GENTE Y OCIO

SERVICIOS

[Nacional](#) [Internacional](#) [Economía](#) [Economía y Mercados](#) [Sucesos](#) **[Sociedad](#)** [Cultura](#) [Ciencia](#) [Tecnología](#) [Galería de fotos](#)[laopiniondezamora.es](#) » [Sociedad](#)

HEMEROTECA

[Volver a la Edición Actual](#)

ALIMENTACIÓN

Comer pescado en el embarazo favorece el desarrollo intelectual del niño

17:00



Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño y aumenta su capacidad intelectual, según un estudio del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar).

EFE El estudio señala que los ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico), un tipo de ácido graso que pertenece al grupo de los omega-3, capaces de pasar la barrera placentaria, podrían ser los responsables de este efecto positivo sobre las capacidades cognitivas de los niños en cuanto a inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria.

Según ha informado el Hospital del Mar, para este trabajo se estudiaron 392 mujeres y sus hijos, procedentes de la isla de Menorca, una área geográfica donde habitualmente se consume pescado en la dieta, a las que tras dar a luz se les pidió que rellenaran un cuestionario sobre sus hábitos alimenticios durante el embarazo.

Posteriormente, cuando los bebés cumplieron 4 años, los psicólogos midieron su grado de desarrollo neurológico mediante la Escala de Habilidades Infantiles de McCarthy (MCSA), además de recoger datos sobre su dieta y su actividad física.

Según los investigadores, aunque se desconocen los mecanismos por los cuales esto sucede, los niveles de DHA parecen ser cruciales en el desarrollo temprano del cerebro del feto".

El consumo de pescado y marisco durante el embarazo ya había sido estudiado por el peligro de toxicidad neurológica que comporta para los niños, un riesgo atribuible principalmente a las elevadas concentraciones de mercurio que pueden estar presentes en estos alimentos.

No obstante, estudios anteriores ya habían aportado indicios de que algunas sustancias presentes en el pescado podrían ser beneficiosas para el incipiente crecimiento del cerebro del niño.

Las mismas fuentes señalan que este es el primer trabajo que ha podido estudiar de forma diferenciada los efectos del consumo de pescado y de marisco, y que se ha realizado en una población en la que el elevado consumo de pescado y marisco no está asociado a factores socioeconómicos, como pasa en Estados Unidos o Reino Unido.

Además se ha visto que no hay ninguna asociación positiva entre el consumo de marisco y el desarrollo neurológico posterior, debido, al parecer, a los bajos niveles de ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico) en estos alimentos.



Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño **ISABEL RAMON**

COMPARTIR



ENVIAR PÁGINA »

IMPRIMIR PÁGINA »

AUMENTAR TEXTO »

REDUCIR TEXTO »

[¿qué es esto?](#)

Martes 13 de enero de 2009 [Contacte con laopinion.es](#) | [RSS](#)

laopinion.es
LA OPINIÓN DE TENERIFE

NOTICIAS
Sociedad

HEMEROTECA »

EN ESTA WEB

Google™



INICIO Y SECCIONES

DEPORTES

ECONOMÍA

OPINIÓN

GENTE Y OCIO

SUPLEMENTOS

MULTIMEDIA

SERVICIOS

Tenerife Canarias Islas **Sociedad** Ciencia y tecnología Sucesos Nacional Internacional Cultura y comunicación Titulares Hoy en imágenes Lo más leído

[laopinion.es](#) » **Sociedad**



ALIMENTACIÓN

Comer pescado en el embarazo favorece el desarrollo intelectual del niño

🕒 16:00



Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño y aumenta su capacidad intelectual, según un estudio del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar).



PUBLICAR SUS ANUNCIOS POR PALABRAS AHORA ES MÁS FÁCIL

Canarios en el mundo
¿dónde estás?

PUBLICIDAD

LOS BLOGS DE LAOPINION.ES

• [EL BLOG DE CALERO](#) por Juan Luís Calero

• [TRIBUNA ALTA](#) El C.D. Tenerife y el deporte

EFE El estudio señala que los ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico), un tipo de ácido graso que pertenece al grupo de los omega-3, capaces de pasar la barrera placentaria, podrían ser los responsables de este efecto positivo sobre las capacidades cognitivas de los niños en cuanto a inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria.

Según ha informado el Hospital del Mar, para este trabajo se estudiaron 392 mujeres y sus hijos, procedentes de la isla de Menorca, una área geográfica donde habitualmente se consume pescado en la dieta, a las que tras dar a luz se les pidió que durante el embarazo.



Posteriormente, cuando los bebés cumplieron 4 años, los psicólogos midieron su grado de desarrollo neurológico mediante la Escala de Habilidades Infantiles de McCarthy (MCSA), además de recoger datos sobre su dieta y su actividad física.

Según los investigadores, aunque se desconocen los mecanismos por los cuales esto sucede, los niveles de DHA parecen ser cruciales en el desarrollo temprano del cerebro del feto".

El consumo de pescado y marisco durante el embarazo ya había sido estudiado por el peligro de toxicidad neurológica que comporta para los niños, un riesgo atribuible principalmente a las elevadas concentraciones de mercurio que pueden estar presentes en estos alimentos.

No obstante, estudios anteriores ya habían aportado indicios de que algunas sustancias presentes en el pescado podrían ser beneficiosas para el incipiente crecimiento del cerebro del niño.

Las mismas fuentes señalan que este es el primer trabajo que ha podido estudiar de forma diferenciada los efectos del consumo de pescado y de marisco, y que se ha realizado en una población en la que el elevado consumo de pescado y marisco no está asociado a factores socioeconómicos, como pasa en Estados Unidos o Reino Unido.

Además se ha visto que no hay ninguna asociación positiva entre el consumo de marisco y el desarrollo neurológico posterior, debido, al parecer, a los bajos niveles de ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico) en estos alimentos.

Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño ISABEL RAMON

EL ESCOBILLÓN por Eduardo García Rojas

EL ANILLO DE MOEBIUS por Francisco Pomares

BITS, BYTES & BOCABITS Tecnología

SAN BARANDÁN Ecología y medioambiente

FotografíaenCanarias.com

TODO SOBRE EL UNIVERSO DE LA IMAGEN

LOS
OSCAR 2008
ESPECIAL



LOS
GOYA 2008
ESPECIAL



CLUB la opinión

Martes 13 de enero de 2009 [Contacte con laopiniondemurcia.es](#) | [RSS](#)**laopiniondemurcia.es**

NOTICIAS

Cultura y Sociedad

HEMEROTECA »

EN ESTA WEB

PORTADA

ACTUALIDAD

DEPORTES

ECONOMÍA

OPINIÓN

GENTE Y OCIO

SERVICIOS

[Comunidad](#) [Murcia](#) [Cartagena](#) [Municipios](#) [Sucesos](#) [Nacional](#) [Internacional](#) **[Cultura y Sociedad](#)** [Ciencia](#) [Tecnología](#) [Fotos](#)[laopiniondemurcia.es](#) » [Cultura y Sociedad](#)**HEMEROTECA**[Volver a la Edición Actual](#)

ALIMENTACIÓN

Comer pescado en el embarazo favorece el desarrollo intelectual del niño

17:00



Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño y aumenta su capacidad intelectual, según un estudio del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar).



Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño **ISABEL RAMON**

EFE El estudio señala que los ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico), un tipo de ácido graso que pertenece al grupo de los omega-3, capaces de pasar la barrera placentaria, podrían ser los responsables de este efecto positivo sobre las capacidades cognitivas de los niños en cuanto a inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria.

Según ha informado el Hospital del Mar, para este trabajo se estudiaron 392 mujeres y sus hijos, procedentes de la isla de Menorca, una área geográfica donde habitualmente se consume pescado en la dieta, a las que tras dar a luz se les pidió que rellenaran un cuestionario sobre sus hábitos alimenticios durante el embarazo.

Posteriormente, cuando los bebés cumplieron 4 años, los psicólogos midieron su grado de desarrollo neurológico mediante la Escala de Habilidades Infantiles de McCarthy (MCSA), además de recoger datos sobre su dieta y su actividad física.

Según los investigadores, aunque se desconocen los mecanismos por los cuales esto sucede, los niveles de DHA parecen ser cruciales en el desarrollo temprano del cerebro del feto".

El consumo de pescado y marisco durante el embarazo ya había sido estudiado por el peligro de toxicidad neurológica que comporta para los niños, un riesgo atribuible principalmente a las elevadas concentraciones de mercurio que pueden estar presentes en estos alimentos.

No obstante, estudios anteriores ya habían aportado indicios de que algunas sustancias presentes en el pescado podrían ser beneficiosas para el incipiente crecimiento del cerebro del niño.

Las mismas fuentes señalan que este es el primer trabajo que ha podido estudiar de forma diferenciada los efectos del consumo de pescado y de marisco, y que se ha realizado en una población en la que el elevado consumo de pescado y marisco no está asociado a factores socioeconómicos, como pasa en Estados Unidos o Reino Unido.

Además se ha visto que no hay ninguna asociación positiva entre el consumo de marisco y el desarrollo neurológico posterior, debido, al parecer, a los bajos niveles de ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico) en estos alimentos.

BUSCADOR VIVIENDA

Operación	Tipo de inmueble	Provincia
comprar alquilar	viviendas obra nueva habitación oficinas locales o naves garajes	álava albacete alicante almería andorra asturias

[Anunciese gratis](#)[Buscar](#)El portal inmobiliario de **laopiniondemurcia.es**

LA SELECCIÓN DE LOS LECTORES

[laopiniondemurcia.es](#)[LO MAS LEÍDO](#)[LO MAS VOTADO](#)

1. La ciudad estrenará en mayo el último tramo de su 'M-30'
2. Detenido un hombre acusado de violar a su compañera de piso
3. Navantia teme que Francia rompa el pacto que tienen para hacer submarinos
4. Escosa pide unión en el San Pedro para evitar conflictos como los del San Juan
5. Mazarrón, Molina y San Javier tienen el mayor 'boom' poblacional
6. Un herido por arma de fuego y otro por arma blanca han sido trasladados al hospital del Rosell
7. El club tiene contratos en vigor por valor de 20 millones de euros
8. La televisión de plasma tiene los días contados por su alto consumo energético
9. La CHS recupera 21 kilómetros de ramblas invadidas por construcciones
10. Dos muertos y tres heridos graves en diez accidentes de tráfico en la Región este fin de semana

**COMPARTIR**[ENVIAR PÁGINA »](#)[IMPRIMIR PÁGINA »](#)[AUMENTAR TEXTO »](#)[REDUCIR TEXTO »](#)[¿qué es esto?](#)

Martes 13 de enero de 2009 [Contacte con laopiniondemalaga.es](#) | [RSS](#)



NOTICIAS
Luces de Málaga

HEMEROTECA »

EN ESTA WEB



PORTADA

MÁLAGA

ACTUALIDAD

DEPORTES

OPINIONES

BLOGS

LUCES

SERVICIOS

Luces de Málaga

Gente

Fotos

Televisión

Programación TV

Cartelera

[laopiniondemalaga.es](#) » **Luces de Málaga**



HEMEROTECA

[Volver a la Edición Actual](#)

ALIMENTACIÓN

Comer pescado en el embarazo favorece el desarrollo intelectual del niño

17:00



Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño y aumenta su capacidad intelectual, según un estudio del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar).

EFE El estudio señala que los ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico), un tipo de ácido graso que pertenece al grupo de los omega-3, capaces de pasar la barrera placentaria, podrían ser los responsables de este efecto positivo sobre las capacidades cognitivas de los niños en cuanto a inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria.

Según ha informado el Hospital del Mar, para este trabajo se estudiaron 392 mujeres y sus hijos, procedentes de la isla de Menorca, una área geográfica donde habitualmente se consume pescado en la dieta, a las que tras dar a luz se les pidió que rellenaran un cuestionario sobre sus hábitos alimenticios durante el embarazo.

Posteriormente, cuando los bebés cumplieron 4 años, los psicólogos midieron su grado de desarrollo neurológico mediante la Escala de Habilidades Infantiles de McCarthy (MCSA), además de recoger datos sobre su dieta y su actividad física.

Según los investigadores, aunque se desconocen los mecanismos por los cuales esto sucede, los niveles de DHA parecen ser cruciales en el desarrollo temprano del cerebro del feto".

El consumo de pescado y marisco durante el embarazo ya había sido estudiado por el peligro de toxicidad neurológica que comporta para los niños, un riesgo atribuible principalmente a las elevadas concentraciones de mercurio que pueden estar presentes en estos alimentos.

No obstante, estudios anteriores ya habían aportado indicios de que algunas sustancias presentes en el pescado podrían ser beneficiosas para el incipiente crecimiento del cerebro del niño.

Las mismas fuentes señalan que este es el primer trabajo que ha podido estudiar de forma diferenciada los efectos del consumo de pescado y de marisco, y que se ha realizado en una población en la que el elevado consumo de pescado y marisco no está asociado a factores socioeconómicos, como pasa en Estados Unidos o Reino Unido.

Además se ha visto que no hay ninguna asociación positiva entre el consumo de marisco y el desarrollo neurológico posterior, debido, al parecer, a los bajos niveles de ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA



Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño ISABEL RAMON

BUSCADOR VIVIENDA



Operación	Tipo de inmueble	Provincia
comprar	viviendas	álava
alquilar	obra nueva	albacete
	habitación	alicante
	oficinas	almería
	locales o naves	andorra
	garajes	asturias

[Anunciese gratis](#)

Buscar

El portal inmobiliario de [laopiniondemalaga.es](#)

Martes 13 de enero de 2009 [Contacte con laopinioncoruña.es](#) | [RSS](#)**laopinioncoruña.es**

NOTICIAS

Sociedad

HEMEROTECA »

EN ESTA WEB

Google™

INICIO

SECCIONES

DEPORTES

ECONOMÍA

OPINIONES

GENTE Y OCIO

MULTIMEDIA

SERVICIOS

[A Coruña/Metro](#)[Galicia](#)[España](#)[Mundo](#)[Sucesos](#)[Economía](#)[Mar](#)[Deportes](#)[Cultura](#)**[Sociedad](#)**[Ciencia](#)[Tecnología](#)[Contraportada](#)[laopinioncoruña.es](#) » [Sociedad](#)

ALIMENTACIÓN

Comer pescado en el embarazo favorece el desarrollo intelectual del niño

17:30 ☆☆☆☆☆



Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño y aumenta su capacidad intelectual, según un estudio del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar).

EFE El estudio señala que los ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico), un tipo de ácido graso que pertenece al grupo de los omega-3, capaces de pasar la barrera placentaria, podrían ser los responsables de este efecto positivo sobre las capacidades cognitivas de los niños en cuanto a inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria.

Según ha informado el Hospital del Mar, para este trabajo se estudiaron 392 mujeres y sus hijos, procedentes de la isla de Menorca, una área geográfica donde habitualmente se consume pescado en la dieta, a las que tras dar a luz se les pidió que rellenaran un cuestionario sobre sus hábitos alimenticios durante el embarazo.

Posteriormente, cuando los bebés cumplieron 4 años, los psicólogos midieron su grado de desarrollo neurológico mediante la Escala de Habilidades Infantiles de McCarthy (MCSA), además de recoger datos sobre su dieta y su actividad física.

Según los investigadores, aunque se desconocen los mecanismos por los cuales esto sucede, los niveles de DHA parecen ser cruciales en el desarrollo temprano del cerebro del feto".

El consumo de pescado y marisco durante el embarazo ya había sido estudiado por el peligro de toxicidad neurológica que comporta para los niños, un riesgo atribuible principalmente a las elevadas concentraciones de mercurio que pueden estar presentes en estos alimentos.

No obstante, estudios anteriores ya habían aportado indicios de que algunas sustancias presentes en el pescado podrían ser beneficiosas para el incipiente crecimiento del cerebro del niño.

Las mismas fuentes señalan que este es el primer trabajo que ha podido estudiar de forma diferenciada los efectos del consumo de pescado y de marisco, y que se ha realizado en una población en la que el elevado consumo de pescado y marisco no está asociado a factores socioeconómicos, como pasa en Estados Unidos o Reino Unido.

Además se ha visto que no hay ninguna asociación positiva entre el consumo de marisco y el desarrollo neurológico posterior, debido, al parecer, a los bajos niveles de ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico) en estos alimentos.



Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño ISABEL RAMON

HEMEROTECA

[Volver a la Edición Actual](#)

EXTRAS EN LA WEB



Entrevistas/Chat



Galerías



Canales



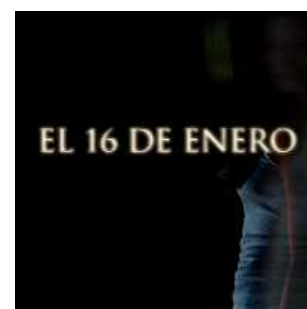
Videos



Foro



Blogs



Martes 13 de enero de 2009 [Contacte con INFORMACION.es](#) | [RSS](#)**informacion.es**
El periódico de la provincia de AlicanteNOTICIAS
Sociedad

HEMEROTECA »

EN ESTA WEB



EDICIONES

MULTIMEDIA

SECCIONES

DEPORTES

OPINIÓN

PARTICIPACIÓN

CINE Y TV

SERVICIOS

[España](#) [Internacional](#) [Economía](#) [Bolsa y Mercados](#) [Sucesos](#) [Deportes](#) **[Sociedad](#)** [Cultura](#) [Ciencia](#) [Tecnología](#) [Gente](#) [Fotos actualidad](#)[Información.es](#) » [Sociedad](#)

ALIMENTACIÓN

Comer pescado en el embarazo favorece el desarrollo intelectual del niño

17:00



Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño y aumenta su capacidad intelectual, según un estudio del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar).

EFE El estudio señala que los ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico), un tipo de ácido graso que pertenece al grupo de los omega-3, capaces de pasar la barrera placentaria, podrían ser los responsables de este efecto positivo sobre las capacidades cognitivas de los niños en cuanto a inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria.

Según ha informado el Hospital del Mar, para este trabajo se estudiaron 392 mujeres y sus hijos, procedentes de la isla de Menorca, una área geográfica donde habitualmente se consume pescado en la dieta, a las que tras dar a luz se les pidió que rellenaran un cuestionario sobre sus hábitos alimenticios durante el embarazo.

Posteriormente, cuando los bebés cumplieron 4 años, los psicólogos midieron su grado de desarrollo neurológico mediante la Escala de Habilidades Infantiles de McCarthy (MCSA), además de recoger datos sobre su dieta y su actividad física.

Según los investigadores, aunque se desconocen los mecanismos por los cuales esto sucede, los niveles de DHA parecen ser cruciales en el desarrollo temprano del cerebro del feto".

El consumo de pescado y marisco durante el embarazo ya había sido estudiado por el peligro de toxicidad neurológica que comporta para los niños, un riesgo atribuible principalmente a las elevadas concentraciones de mercurio que pueden estar presentes en estos alimentos.

No obstante, estudios anteriores ya habían aportado indicios de que algunas sustancias presentes en el pescado podrían ser beneficiosas para el incipiente crecimiento del cerebro del niño.

Las mismas fuentes señalan que este es el primer trabajo que ha podido estudiar de forma diferenciada los efectos del consumo de pescado y de marisco, y que se ha realizado en una población en la que el elevado consumo de pescado y marisco no está asociado a factores socioeconómicos, como pasa en Estados Unidos o Reino Unido.

Además se ha visto que no hay ninguna asociación positiva entre el consumo de marisco y el desarrollo neurológico posterior, debido, al parecer, a los bajos niveles de ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico) en estos alimentos.



Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño **ISABEL RAMON**

HEMEROTECA

[Volver a la Edición Actual](#)

BUSCADOR VIVIENDA

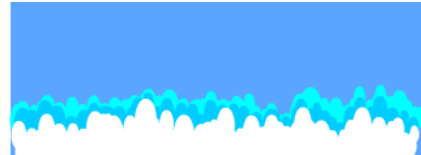
Operación	Tipo de inmueble	Provincia
comprar	viviendas	álava
alquilar	obra nueva	albacete
	habitación	alicante
	oficinas	almería
	locales o naves	andorra
	garajes	asturias

[Anunciese gratis](#)El portal inmobiliario de [INFORMACION](#)

EL ESCAPARATE.ES

[Envíenos su foto-denuncia](#)

EDICION IMPRESA

[Entra e infórmate](#)

COMPARTIR

[ENVIAR PÁGINA »](#)[IMPRIMIR PÁGINA »](#)[AUMENTAR TEXTO »](#)[REDUCIR TEXTO »](#)[¿qué es esto?](#)



Siéntete protegido en tu nuevo país
POR SÓLO **75€** AL AÑO



- Home
- Deportes
- Futbol
- Entretenimiento
- Cine
- Video
- Telenovelas
- Noticieros
- Niños
- Mujer
- Salud
- Empleo
- RSS
- Mi página
- Foros
- Ene 13, 2009



▶ MAPA DE SITIO ▶ HAZ DE ESMAS TU PAGINA DE INICIO ▶ BARRA ESMAS



SALUD Bien Contigo Cruzada Salud General Deporte Ecología Tecnología Blog Videos Salud Familiar Enfermedades Foros

Repórtalo

Toolbar

Foros

Tarabu / Música

Chat

Juegos

Esmas TV

Player

Tienda de Video

Televisión

SALUD

Fortalece su cerebro en la matriz

★ Agregar a Mi Página



- ★ Favoritos
- de.li.cio.us
- Digg
- Facebook
- Reddit



Favorece el desarrollo intelectual del niño comiendo pescado durante el embarazo

Foto: © Stockbyte

por: Redacción



Gygg's/

Comunidades



Mi página



Móvil

Secciones

[Bien Contigo](#)[Cruzada](#)[Salud](#)[Deporte](#)[Ecología](#)[Tecnología](#)[Blogs](#)[Videos](#)[Foros](#)[Salud Familiar](#)[Enfermedades](#)[Anticonceptivo de emergencia](#)[Encuentra pareja](#)[Tips para tu piel](#)

Opina en esmas

-¿Cuál es tu ocupación? -

Fuente: EFE

Comer pescado (no mariscos) dos o tres veces por semana durante el embarazo, favorece el desarrollo neurológico del niño y aumenta su capacidad intelectual

Un estudio señala que los ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico) son capaces de pasar la barrera placentaria y podrían ser los responsables de este efecto positivo sobre las capacidades cognitivas de los niños en cuanto a inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria.

Investigación en bebés

Según informó el Hospital del Mar de Barcelona, para este trabajo se estudiaron 392 mujeres y sus hijos con una dieta rica en pescado, a las que tras dar a luz se les pidió que rellenaran un cuestionario sobre sus hábitos alimenticios durante el embarazo.

Cuando los bebés cumplieron 4 años, los psicólogos midieron su grado de desarrollo neurológico mediante la Escala de Habilidades Infantiles de McCarthy (MCSA), además de recoger datos sobre su dieta y su actividad física.

Según los investigadores, aunque se desconocen los mecanismos por los cuales esto sucede, "los niveles de DHA parecen ser cruciales en el desarrollo temprano del cerebro del feto".

El consumo de pescado y marisco durante el embarazo ya había sido estudiado por el peligro de toxicidad neurológica que comporta para los niños, un riesgo atribuible principalmente a las elevadas concentraciones de mercurio que pueden estar presentes en estos alimentos.

No obstante, estudios anteriores ya habían aportado indicios de que algunas sustancias presentes en el pescado podrían ser beneficiosas

NOTAS RELACIONADAS

- Cambiando el destino
- ¿Eres racista?
- Perdiz en salsa de perdiz
- Gusto por la sal
- Envenenamiento por plomo
- Autistas desde el útero
- Castaña: Reina del invierno
- ¿Tortillas con ácido fólico?
- ¿Tienes colitis?

Fotogalería

Videos



- Rosca de Reyes, una tradición mexicana

FOTO



- México: Ejecuciones, narco y violencia (4 - 10 enero 2009)

FOTO



- La semana en tus imágenes

FOTO



Estudiante

Profesionista

Ingeniero

Medios de comunicación

Hogar

Empresario

Académico

Abogado

Médico

Servicio Público

Deportista

Otro

para el incipiente crecimiento del cerebro del niño.

Diferencias importantes

Este es el primer trabajo que estudia de forma diferenciada los efectos del consumo de pescado y de marisco, realizado en una población en la que el elevado consumo de esos alimentos no está asociado a factores socioeconómicos, como pasa en Estados Unidos o Reino Unido.

Además, se comprobó que no hay ninguna asociación positiva entre el consumo de marisco y el desarrollo neurológico posterior, debido, al parecer, a los bajos niveles de ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico) en estos alimentos.



- Israel ataca a Gaza

FOTO



- Reciben el 2009 en el mundo

FOTO

Combos de TARABU

Para tu celular
Incluye tono real + foto



1. Big girls don't cry

• *Fergie*

2. A donde van los muertos

• *Kinky*

3. Te quiero

• *Nigga*

4. Monitor

• *Volován*

5. Impacto

• *Daddy Yankee*

Más tonos para tu celular +

Descarga la nueva **BARRA DE HERRAMIENTAS** de Esmas



Para que estés a un sólo clic de tus contenidos favoritos

¡Descárgala
GRATIS!



TARABU

Comer pescado en el embarazo favorece el desarrollo intelectual del niño

13/ene/09
18:29

Edición digital



Barcelona, EFE Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño y aumenta su capacidad intelectual, según un estudio del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar).

El estudio señala que los ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico), un tipo de ácido graso que pertenece al grupo de los omega-3, capaces de pasar la barrera placentaria, podrían ser los responsables de este efecto positivo sobre las capacidades cognitivas de los niños en cuanto a inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria.

Según ha informado el Hospital del Mar, para este trabajo se estudiaron 392 mujeres y sus hijos, procedentes de la isla de Menorca, una área geográfica donde habitualmente se consume pescado en la dieta, a las que tras dar a luz se les pidió que rellenaran un cuestionario sobre sus hábitos alimenticios durante el embarazo.

Posteriormente, cuando los bebés cumplieron 4 años, los psicólogos midieron su grado de desarrollo neurológico mediante la Escala de Habilidades Infantiles de McCarthy (MCSA), además de recoger datos sobre su dieta y su actividad física.

Según los investigadores, aunque se desconocen los mecanismos por los cuales esto sucede, los niveles de DHA parecen ser cruciales en el desarrollo temprano del cerebro del feto".

El consumo de pescado y marisco durante el embarazo ya había sido estudiado por el peligro de toxicidad neurológica que comporta para los niños, un riesgo atribuible principalmente a las elevadas concentraciones de mercurio que pueden estar presentes en estos alimentos.

No obstante, estudios anteriores ya habían aportado indicios de que algunas sustancias presentes en el pescado podrían ser beneficiosas para el incipiente crecimiento del cerebro del niño.



+ leído Sociedad+ valorado

Cargando...

Las mismas fuentes señalan que este es el primer trabajo que ha podido estudiar de forma diferenciada los efectos del consumo de pescado y de marisco, y que se ha realizado en una población en la que el elevado consumo de pescado y marisco no está asociado a factores socioeconómicos, como pasa en Estados Unidos o Reino Unido.

Además se ha visto que no hay ninguna asociación positiva entre el consumo de marisco y el desarrollo neurológico posterior, debido, al parecer, a los bajos niveles de ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico) en estos alimentos.

Sugerimos (selección automática):

- [Detienen en Tacoronte a un joven por infringir a su novia malos tratos para que interrumpa su embarazo](#) 11-01-09
- [La hora del pescado azul](#) 10-01-09
- [Un niño conduce nueve kilómetros para llegar a tiempo al cole](#) 09-01-09
- [Un niño de 6 años conduce 9 kilómetros hasta la escuela tras perder el autobús](#) 08-01-09
- [Expertos isleños estudian el consumo de pescado](#) 08-01-09
- [Lotería sin "Niño" ni "Gordo"](#) 07-01-09
- ["El Niño" también se fue](#) 07-01-09
- [El 28.920, primer premio del sorteo de "El Niño"; 56.306, el segundo](#) 06-01-09
- ["El Niño" ofrece hoy una segunda oportunidad para esquivar la crisis](#) 06-01-09
- [El niño palestino no entendía nada](#) 05-01-09

Última hora:

Últimas galerías:

[Portada](#) > [Sociedad](#)



COTIZALIA

VANITATIS

el confidencial

1.800.000 LECTORES INFLUYENTES

Martes, 13 de enero de 2009 - 14:52

PORTADA

Actualidad ▾ Deportes Tendencias ▾ Opinión ▾ Ocio y Televisión Vídeos Foros ▾

Tecnología Salud

SOCIEDAD

Comer pescado en el embarazo favorece el desarrollo intelectual del niño

EFE - 13/01/2009 15 : 47

☆☆☆☆☆ Votar esta noticia | ☆☆☆☆☆ Resultado (0 Votos)



Barcelona, 13 ene (EFE).- Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño y aumenta su capacidad intelectual, según un estudio del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar).

El estudio señala que los ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico), un tipo de ácido graso que pertenece al grupo de los omega-3, capaces de pasar la barrera placentaria, podrían ser los responsables de este efecto positivo sobre las capacidades cognitivas de los niños en cuanto a inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria.

Según ha informado el Hospital del Mar, para este trabajo se estudiaron 392 mujeres y sus hijos, procedentes de la isla de Menorca, una área geográfica donde habitualmente se consume pescado en la dieta, a las que tras dar a luz se les pidió que rellenaran un cuestionario sobre sus hábitos alimenticios durante el embarazo.

Posteriormente, cuando los bebés cumplieron 4 años, los psicólogos midieron su grado de desarrollo neurológico mediante la Escala de Habilidades Infantiles de McCarthy (MCSA), además de recoger datos sobre su dieta y su actividad física.

Según los investigadores, aunque se desconocen los mecanismos por los cuales esto sucede, los niveles de DHA parecen ser cruciales en el desarrollo temprano del cerebro del feto".

El consumo de pescado y marisco durante el embarazo ya había sido estudiado por el peligro de toxicidad neurológica que comporta para los niños, un riesgo atribuible principalmente a las elevadas concentraciones de mercurio que pueden estar presentes en estos alimentos.

No obstante, estudios anteriores ya habían aportado indicios de que algunas sustancias presentes en el pescado podrían ser beneficiosas para el incipiente crecimiento del cerebro del niño.

Las mismas fuentes señalan que este es el primer trabajo que ha podido estudiar de forma diferenciada los efectos del consumo de pescado y de marisco, y que se ha realizado en una población en la que el elevado consumo de pescado y marisco no está asociado a factores socioeconómicos, como pasa en Estados Unidos o Reino Unido.

Además se ha visto que no hay ninguna asociación positiva entre el consumo de marisco y el desarrollo neurológico posterior, debido, al parecer, a los bajos niveles de ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico) en estos alimentos. EFE dh.sr/jmi

☆☆☆☆☆ Votar esta noticia | ☆☆☆☆☆ Resultado (0 Votos)



RSS delicious Delicious Technorati Fresqui Menéame Negóciate Wikio

Gaza, **Israel**, Javier Aguirre,
Magdalena Alvarez, Mariano Rajoy,
Obama, **Rudy Fernández**,
Sergio Rodríguez, Shmuel Rabinovich

[Lisboa en guerra contra las pintadas callejeras](#)
(13/01/2009)

[Asocian tipo de leucemia infantil a un nuevo](#)

[Por qué me encanta esta crisis](#)

[Europa elimina la limitación de velocidad, pero Cataluña quiere poner los 40 kmh en la autopista](#)

belly - outlet
premamá en BCN

¿curiosa?

el primer outlet
premamá multimarca e

www.outletpremamama.com

Anuncios Google

Más Productos Aquí

Crucero Escandinavia y Rusia.
Cruceros a precios increíbles.
PVP: 1.052,00 €

Más productos

Martes 13 de enero de 2009 [Contacte con elboletin.es](#) | [RSS](#)

elBoletín.es
DE EMPRESAS, EMPLEO Y FINANZAS

NOTICIAS
Sociedad y cultura

HEMEROTECA »

EN ESTA WEB

PORTADA OPINIÓN CANALES OCIO Y CALIDAD DE VIDA SERVICIOS

Gente **Sociedad y cultura** Televisión Programación TV Juegos

[elboletin.es](#) » [Sociedad y cultura](#)

ALIMENTACIÓN

Comer pescado en el embarazo favorece el desarrollo intelectual del niño

17:00 [VOTE ESTA NOTICIA](#) ☆☆☆☆☆

Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño y aumenta su capacidad intelectual, según un estudio del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar).



Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño **ISABEL RAMON**

EFE El estudio señala que los ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico), un tipo de ácido graso que pertenece al grupo de los omega-3, capaces de pasar la barrera placentaria, podrían ser los responsables de este efecto positivo sobre las capacidades cognitivas de los niños en cuanto a inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria.

Según ha informado el Hospital del Mar, para este trabajo se estudiaron 392 mujeres y sus hijos, procedentes de la isla de Menorca, una área geográfica donde habitualmente se consume pescado en la dieta, a las que tras dar a luz se les pidió que rellenaran un cuestionario sobre sus hábitos alimenticios durante el embarazo.

Posteriormente, cuando los bebés cumplieron 4 años, los psicólogos midieron su grado de desarrollo neurológico mediante la Escala de Habilidades Infantiles de McCarthy (MCSA), además de recoger datos sobre su dieta y su actividad física.

Según los investigadores, aunque se desconocen los mecanismos por los cuales esto sucede, los niveles de DHA parecen ser cruciales en el desarrollo temprano del cerebro del feto".

El consumo de pescado y marisco durante el embarazo ya había sido estudiado por el peligro de toxicidad neurológica que comporta para los niños, un riesgo atribuible principalmente a las elevadas concentraciones de mercurio que pueden estar presentes en estos alimentos.

No obstante, estudios anteriores ya habían aportado indicios de que algunas sustancias presentes en el pescado podrían ser beneficiosas para el incipiente crecimiento del cerebro del niño.

Las mismas fuentes señalan que este es el primer trabajo que ha podido estudiar de forma diferenciada los efectos del consumo de pescado y de marisco, y que se ha realizado en una población en la que el elevado consumo de pescado y marisco no está asociado a factores socioeconómicos, como pasa en Estados Unidos o Reino Unido.

Además se ha visto que no hay ninguna asociación positiva entre el consumo de marisco y el desarrollo neurológico posterior, debido, al parecer, a los bajos niveles de ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico) en estos alimentos.

COMPARTIR



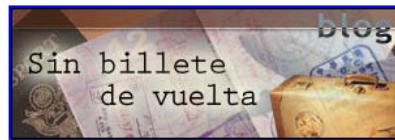
[ENVIAR PÁGINA](#) »

[IMPRIMIR PÁGINA](#) »

[AUMENTAR TEXTO](#) »

[REDUCIR TEXTO](#) »

[¿qué es esto?](#)



Tienda El Boletín



Pantalón Ancho Entrepierna Cm
PVP: 19,14 €



Agente de Viajes Atabaltours
PVP: Consultar



Zapatillas Nike Shox Turbo+
PVP: 59,90 €



Caldera Roca Laia 30
PVP: 2.549,68 €

Más productos

CONÓZCANOS: [CONTACTO](#) | [REDACCIÓN](#) | [LOCALIZACIÓN](#) | [SUSCRIPCIÓN](#)

PUBLICIDAD: [TARIFAS](#)

elboletin.es es un producto de [Editorial Prensa Ibérica](#)

[Aviso legal](#)



Las embarazadas que comen pescado ayudan al desarrollo intelectual del bebé

Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño y aumenta su capacidad intelectual, según un estudio del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental y del Instituto Municipal de Investigación Médica. El estudio señala que los áci-

dos grasos poliinsaturados del tipo DHA, un tipo de ácido graso que pertenece al grupo de los omega 3, capaces de pasar la barrera placentaria, podrían ser los responsables de este efecto positivo sobre las capacidades cognitivas de los niños en cuanto a inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria. Según ha informado el Hospital del Mar, para este trabajo se estudiaron 392 mujeres y sus hijos, procedentes de la isla de Menorca, un área geográfica donde habitualmente se consume pescado en la dieta, a las que tras dar a luz se les pidió que rellenaran un cuestionario sobre sus hábitos alimenticios durante el embarazo. Posteriormente, cuando los bebés cumplieron 4 años, los psicólogos midieron su grado de desarrollo neurológico mediante la Escala de Habilidades Infantiles de McCarthy, además de recoger datos sobre su dieta y su actividad física. Según los investigadores, aunque se desconocen los mecanismos por los cuales esto sucede, los niveles de DHA parecen ser cruciales en el desarrollo temprano del cerebro del feto”.

Martes 13 de enero de 2009 [Contacte con diariodemallorca.es](#) | [RSS](#) | [Registro](#)**diariodemallorca.es**
LA AIMUDAINA / CORREO DE MALLORCANOTICIAS
Actual

HEMEROTECA »

EN ESTA WEB

INICIO

ACTUALIDAD

DEPORTES

OPINIÓN

ACTUAL Y GENTE

PARTICIPACIÓN

CANALES

SERVICIOS

Actual

Gente

Galería de fotos

Televisión

Programación TV

[diariodemallorca.es](#) » Actual

ALIMENTACIÓN

Comer pescado en el embarazo favorece el desarrollo intelectual del niño

17:00 ☆☆☆☆☆



Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño y aumenta su capacidad intelectual, según un estudio del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar).

EFE El estudio señala que los ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico), un tipo de ácido graso que pertenece al grupo de los omega-3, capaces de pasar la barrera placentaria, podrían ser los responsables de este efecto positivo sobre las capacidades cognitivas de los niños en cuanto a inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria.

Según ha informado el Hospital del Mar, para este trabajo se estudiaron 392 mujeres y sus hijos, procedentes de la isla de Menorca, una área geográfica donde habitualmente se consume pescado en la dieta, a las que tras dar a luz se les pidió que rellenaran un cuestionario sobre sus hábitos alimenticios durante el embarazo.

Posteriormente, cuando los bebés cumplieron 4 años, los psicólogos midieron su grado de desarrollo neurológico mediante la Escala de Habilidades Infantiles de McCarthy (MCSA), además de recoger datos sobre su dieta y su actividad física.

Según los investigadores, aunque se desconocen los mecanismos por los cuales esto sucede, los niveles de DHA parecen ser cruciales en el desarrollo temprano del cerebro del feto".

El consumo de pescado y marisco durante el embarazo ya había sido estudiado por el peligro de toxicidad neurológica que comporta para los niños, un riesgo atribuible principalmente a las elevadas concentraciones de mercurio que pueden estar presentes en estos alimentos.

No obstante, estudios anteriores ya habían aportado indicios de que algunas sustancias presentes en el pescado podrían ser beneficiosas para el incipiente crecimiento del cerebro del niño.

Las mismas fuentes señalan que este es el primer trabajo que ha podido estudiar de forma diferenciada los efectos del consumo de pescado y de marisco, y que se ha realizado en una población en la que el elevado consumo de pescado y marisco no está asociado a factores socioeconómicos, como pasa en Estados Unidos o Reino Unido.

Además se ha visto que no hay ninguna asociación positiva entre el consumo de marisco y el desarrollo neurológico posterior, debido, al parecer, a los bajos niveles de ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA



Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño **ISABEL RAMON**

HEMEROTECA

[Volver a la Edición Actual](#)

RADIO DIARIO - 103.9 FM



viviendamallorca.es

Operación	Tipo de inmueble	Provincia
comprar	viviendas	álava
alquilar	obra nueva	albacete
	habitación	alicante
	oficinas	almería
	locales o naves	andorra
	garajes	asturias

[Anunciese gratis](#)

Buscar

El portal inmobiliario de [diariodemallorca.es](#)

CANAL EMPLEO



ANUNCIOS CLASIFICADOS



LA SELECCIÓN DE LOS LECTORES

[diariodemallorca.es](#)

LO MÁS LEÍDO

LO MÁS VOTADO

1. Un hombre y su hija de 10 años mueren intoxicados por un brasero en Maria
2. La crisis obliga al hotel Son Vida a cerrar en enero y a recortar su plantilla
3. Un concurso otorga un sueldo de 100.000 dólares por vivir como un turista en una isla tropical
4. Investigan si el PP se financió con fondos del Palma Arena
5. Dos acusados del robo en Son Banya no se presentan al juicio
6. Palma estará 'patas arriba' desde abril
7. Cort programa unas fiestas de Sant Sebastià bonitas y baratas
8. La Paca: "Semos inocentes"
9. Atasco monumental en la autopista
10. La televisión de plasma tiene los días contados por su alto consumo energético

Martes 13 de enero de 2009 [Contacte con diariodeibiza.es](#) | [RSS](#)**diariodeibiza.es**NOTICIAS
Sociedad

HEMEROTECA »

EN ESTA WEB

Google™

INICIO

ACTUALIDAD

DEPORTES

OPINIÓN

BLOGS

GENTE Y OCIO

SERVICIOS

[Pitiüses i Balears](#) [España](#) [Internacional](#) [Economía](#) [Bolsa](#) **Sociedad** [Cultura](#) [Ciencia](#) [Tecnología](#) [Sucesos](#) [Galería de fotos](#)[diariodeibiza.es](#) » **Sociedad**

ALIMENTACIÓN

Comer pescado en el embarazo favorece el desarrollo intelectual del niño

17:00



Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño y aumenta su capacidad intelectual, según un estudio del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar).

EFE El estudio señala que los ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico), un tipo de ácido graso que pertenece al grupo de los omega-3, capaces de pasar la barrera placentaria, podrían ser los responsables de este efecto positivo sobre las capacidades cognitivas de los niños en cuanto a inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria.

Según ha informado el Hospital del Mar, para este trabajo se estudiaron 392 mujeres y sus hijos, procedentes de la isla de Menorca, una área geográfica donde habitualmente se consume pescado en la dieta, a las que tras dar a luz se les pidió que rellenaran un cuestionario sobre sus hábitos alimenticios durante el embarazo.

Posteriormente, cuando los bebés cumplieron 4 años, los psicólogos midieron su grado de desarrollo neurológico mediante la Escala de Habilidades Infantiles de McCarthy (MCSA), además de recoger datos sobre su dieta y su actividad física.

Según los investigadores, aunque se desconocen los mecanismos por los cuales esto sucede, los niveles de DHA parecen ser cruciales en el desarrollo temprano del cerebro del feto".

El consumo de pescado y marisco durante el embarazo ya había sido estudiado por el peligro de toxicidad neurológica que comporta para los niños, un riesgo atribuible principalmente a las elevadas concentraciones de mercurio que pueden estar presentes en estos alimentos.

No obstante, estudios anteriores ya habían aportado indicios de que algunas sustancias presentes en el pescado podrían ser beneficiosas para el incipiente crecimiento del cerebro del niño.

Las mismas fuentes señalan que este es el primer trabajo que ha podido estudiar de forma diferenciada los efectos del consumo de pescado y de marisco, y que se ha realizado en una población en la que el elevado consumo de pescado y marisco no está asociado a factores socioeconómicos, como pasa en Estados Unidos o Reino Unido.

Además se ha visto que no hay ninguna asociación positiva entre el consumo de marisco y el desarrollo neurológico posterior, debido, al parecer, a los bajos niveles de ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico) en estos alimentos.



Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño ISABEL RAMON

HEMEROTECA

[Volver a la Edición Actual](#)

BUSCADOR VIVIENDA

Operación	Tipo de inmueble	Provincia
-----------	------------------	-----------

comprar	viviendas	álava
alquilar	obra nueva	albacete
	habitación	alicante
	oficinas	almería
	locales o naves	andorra
	garajes	asturias

[Anunciese gratis](#)[Buscar](#)El portal inmobiliario de [diariodeibiza.es](#)

ESPECIAL NAVIDAD



VOTA EN RADIO DIARIO 97.2 FM

¿Cuál te gustaría que fuera el próximo número 1 de Radio Diario?



FOROS »

- [Proyecto de ampliación del puerto](#)
- [Modelo turístico de las Pitiüses](#)
- [Foro sobre cuestiones medioambientales](#)
- [¿Deporte para todos o deporte espectáculo?](#)
- [Campos de Golf en Eivissa](#)
- [¿Es preferible reflotar el Don Pedro o dejarlo donde está?](#)

[Más foros»](#)

LA SELECCIÓN DE LOS LECTORES

[diariodeibiza.es](#)

LO MÁS LEÍDO

LO MÁS VOTADO

1. Los cuatro hombres arrestados por tráfico de drogas ingresan en prisión

Per arribar a aquestes conclusions, els investigadors van estudiar 392 dones i els seus fills, provinents de l'illa de Menorca, on habitualment es consumeix freqüentment peix en la dieta. Se'ls va demanar que emplenessin un qüestionari sobre els seus hàbits alimentaris durant la gestació poc després del naixement. Quan els infants van complir els quatre anys d'edat, psicòlegs van mesurar el grau de desenvolupament neurològic dels nens mitjançant l'Escala d'Habilitats Infantils McCarthy (MCSA), a més de recollir dades sobre la seva dieta i la seva activitat física.

El consum de peix i marisc durant l'embaràs ja havia estat estudiat pel perill de toxicitat neurològica que comporta per als nens, risc atribuïble principalment a les elevades concentracions de mercuri que hi poden haver presents en aquests aliments. No obstant això, estudis previs havien aportat indicis que algunes substàncies presents en el peix i el marisc podrien ser beneficioses per a l'incipient creixement del cervell del nen. Aquest és el primer treball que ha pogut estudiar diferenciadament els efectes del consum de peix i de marisc i que s'ha realitzat en una població on l'elevat consum de peix i de marisc no està associat a factors socioeconòmics, com passa a Estats Units i Regne Unit, apunta l'Hospital del Mar en un comunicat.

En aquest estudi no s'ha trobat cap associació positiva entre el consum de marisc i el desenvolupament neurològic posterior, fet que es creu que està motivat pels baixos nivells d'àcids grassos poliinsaturats del tipus DHA (àcid docosahexaenoic) en aquest aliment. Els resultats de l'estudi suggereixen que una ingesta moderada de peix, però no de marisc, durant la gestació s'associa amb una millora dels desenvolupament intel·lectual de la descendència. A partir d'aquest treball els autors recomanen estendre l'estudi a d'altres poblacions amb elevats consums de peix en la seva dieta per tal de confirmar els resultats obtinguts.

COMPARTIR



[Què és això?](#)

 [ENVIAR PÀGINA »](#)

 [IMPRIMIR PÀGINA »](#)

 [AUGMENTAR TEXT »](#)

 [REDUIR TEXT »](#)

Conegui'ns: [CONTACTI](#) | [CONEGUI'NS](#) | [LOCALITZACIÓ](#)

PUBLICITAT: [TARIFES](#)

diaridegirona.cat

diaridegirona.cat és un producte d'**Editorial Prens Ibérica**

Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial dels continguts oferts a través d'aquest mitjà, llevat autorització expressa de diaridegirona.cat. Així mateix, queda prohibida tota reproducció a l'efecte de l'article 32.1, paràgraf segon, Llei 23/2006 de la Propietat intel·lectual.

Adaptat a la Llei de
Protecció de Dades per



[Avís legal](#)



14/1/2009

El estudio ha sido publicado on-line este mes de diciembre por la revista Public Health Nutrition

Una dieta rica en pescado durante el embarazo favorece el desarrollo neurológico del niño

Un estudio realizado por el Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y por el Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar), sugiere que durante el embarazo, una dieta moderadamente rica en pescado (2 o 3 veces por semana) está asociada con un posterior incremento en las capacidades intelectuales de los niños.



Según Michelle Méndez, primera autora del artículo: "Los ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico), un tipo de ácido graso que pertenece al grupo de los omega-3, capaces de pasar la barrera placentaria, podrían ser los responsables de este efecto positivo sobre las capacidades cognitivas de los niños (inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria). Aunque se desconocen los mecanismos por los cuales esto sucede, los niveles de DHA parecen ser cruciales en el desarrollo temprano del cerebro del feto".

Para llegar a las conclusiones nombradas anteriormente, los investigadores estudiaron una cohorte de 392 mujeres y sus hijos, procedentes de la isla de Menorca, una área geográfica donde habitualmente se consume pescado en la dieta habitual. Se les pidió que rellenaran un cuestionario sobre sus hábitos alimenticios durante el embarazo poco después del nacimiento. Cuando los bebés cumplieron los 4 años de edad, psicólogos entrenados midieron el grado de desarrollo neurológico de los niños mediante la Escala de Habilidades Infantiles de McCarthy (MCSA), además de recoger datos sobre su dieta y su actividad física.

El consumo de pescado y marisco durante el embarazo ya había sido estudiado por el peligro de toxicidad neurológica que comporta para los niños, riesgo atribuible principalmente a las elevadas concentraciones de mercurio que pueden estar presentes en estos alimentos. No obstante, estudios anteriores ya habían aportado indicios de que algunas sustancias presentes en el pescado podrían ser beneficiosas para el incipiente crecimiento del cerebro del niño. Este es el primer trabajo que ha podido estudiar diferenciadamente los efectos del consumo de pescado y de marisco, y que se ha realizado en una población donde el elevado consumo de pescado y marisco no está asociado a factores socioeconómicos, como pasa en Estados Unidos o Reino Unido.

Se debe destacar que en este estudio no se ha encontrado ninguna asociación positiva entre el consumo de marisco y el desarrollo neurológico posterior, hecho que parece estar motivado por los bajos niveles de ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico) en estos alimentos.

En resumen, los resultados del estudio sugieren que una ingesta moderada de pescado, pero no de marisco, durante el embarazo se asocia con una mejora del desarrollo intelectual de la descendencia. A partir de este trabajo los autores recomiendan extender el estudio a otras poblaciones con elevado consumo de pescado en su dieta para confirmar los resultados obtenidos.

Referencia bibliográfica:

"Maternal fish and other seafood intakes during pregnancy and child neurodevelopment at age 4 years". Public Health Nutrition , doi:10.1017/s1368980008003947

Fuente: IMIM

[Más información sobre alimentación](#)

Con la excepción de las disposiciones legales, está expresamente prohibida la reproducción y redifusión sin nuestro permiso expreso de todo o parte del material contenido en esta web, incluyendo como tal la hipervinculación en páginas de marcos.

- Martes 13 de Enero -

Usuarios registrados

➤ Usuario:

➤ Password:

- ¿Olvidó su contraseña?
- Política de privacidad

REGISTRARSE

Carpetas

A - B - C - D - E - F
G - H - I - J - K - L
M - N - O - P - Q - R
S - T - U - V - W - X
Y - Z

¡Cambie al formato digital ahora!




Nota de prensa



email al comunicador



ver carpeta de prensa

BioRegió de Catalunya

13-01-09 // 16:48h

Una dieta rica en pescado durante el embarazo favorece el desarrollo neurológico del niño

El estudio ha sido publicado on-line este mes de diciembre por la revista Public Health Nutrition

Barcelona, a 13 de enero de 2009.- Un estudio realizado por el Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y por el Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar), sugiere que durante el embarazo, **una dieta moderadamente rica en pescado (2 o 3 veces por semana) está asociada con un posterior incremento en las capacidades intelectuales de los niños.**

Según **Michelle Méndez**, primera autora del artículo: *"Los ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico), un tipo de ácido graso que pertenece al grupo de los omega-3, capaces de pasar la barrera placentaria, podrían ser los responsables de este efecto positivo sobre las capacidades cognitivas de los niños (inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria). Aunque se desconocen los mecanismos por los cuales esto sucede, los niveles de DHA parecen ser cruciales en el desarrollo temprano del cerebro del feto".*

Para llegar a las conclusiones nombradas anteriormente, los investigadores estudiaron una cohorte de **392 mujeres y sus hijos**, procedentes de la isla de Menorca, una área geográfica donde habitualmente se consume pescado en la dieta habitual. Se les pidió que rellenaran un cuestionario sobre sus hábitos alimenticios durante el embarazo poco después del nacimiento. Cuando los bebés cumplieron los 4 años de edad, psicólogos entrenados midieron el grado de desarrollo neurológico de los niños mediante la Escala de Habilidades Infantiles de McCarthy (MCSA), además de recoger datos sobre su dieta y su actividad física.

El consumo de pescado y marisco durante el embarazo ya había sido estudiado por el peligro de toxicidad neurológica que comporta para los niños, riesgo atribuible principalmente a las elevadas concentraciones de mercurio que pueden estar presentes en estos alimentos. No obstante, estudios anteriores ya habían aportado indicios de que algunas sustancias presentes en el pescado podrían ser beneficiosas para el incipiente crecimiento del cerebro del niño.

Este es el primer trabajo que ha podido estudiar diferenciadamente los efectos del consumo de pescado y de marisco, y que se ha realizado en una población donde el elevado consumo de pescado y marisco no está asociado a factores socioeconómicos, como pasa en Estados Unidos o Reino Unido.

Se debe destacar que en este estudio no se ha encontrado ninguna asociación positiva entre el consumo de marisco y el desarrollo neurológico posterior, hecho que parece estar motivado por los bajos niveles de ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico) en estos alimentos.

En resumen, los resultados del estudio sugieren que una ingesta moderada de pescado, pero no de marisco, durante el embarazo se asocia con una mejora del desarrollo intelectual de la

Notas de prensa

13-01-09 // 16:53h

Una dieta rica en peix durant l'embaràs afavoreix el desenvolupament neurològic del nen [BioRegió de Catalunya](#)

13-01-09 // 13:17h

Global Humanitaria inicia un proyecto de control de malaria, dengue y leishamniasis para más de 20.000 colombianos [Global Humanitaria](#)

13-01-09 // 12:39h

Rosario Vivancos dirigirá Merck Serono Allergopharma, la nueva Unidad de Alergia de la División Merck Serono en España [INFORPRESS](#)

13-01-09 // 12:30h

Pruebas Genéticas: La era de los genomas personales [Fundacion Ramon Areces](#)

13-01-09 // 11:55h


CINEMA VIP COMIENZA 2009 CON MÁS DE 85.000 USUARIOS, LO QUE LE SITÚA A LA CABEZA DE LAS REDES PROFESIONAL AUDIOVISUALES [ACTIVIDAD DE COMUNICACION](#)


descendencia. A partir de este trabajo los autores recomiendan extender el estudio a otras poblaciones con elevado consumo de pescado en su dieta para confirmar los resultados obtenidos.
Artículo de referencia: "Maternal fish and other seafood intakes during pregnancy and child neurodevelopment at age 4 years". *Public Health Nutrition*, doi: 10.1017/s1368980008003947
Para más información contactar con:
Marta Calsina, Servicio de Comunicación CREAL-IMIM,
Telf: 933160680 o 638720000


Más información en: <http://www.biocat.cat>

 Archivos adjuntos:

 Comunicat IMIM


 email al comunicador

 carpeta de prensa

13-01-09 // 09:51h 
Transmisor de
Presión
Hidrostática
ED752 con DX
Display para
Control de la
Presión en
Circuitos de
Refrigeración de
Plantas Nucleares
**Baumer Bourdon-
Haenni**

13-01-09 // 09:37h 
Tantra ya tiene
imagen
EPComunicación

12-01-09 // 17:33h
Se inicia el
programa
Reumasem para
mejorar la
asistencia
sanitaria en
Reumatología en
Marruecos
**Sociedad Española
de Reumatología**

12-01-09 // 16:44h 
Novartis fortalece
su cartera de
vacunas con un
acuerdo para un
nuevo candidato
de vacuna contra
el CMV
**BioRegió de
Catalunya**

12-01-09 // 12:32h
Las personas con
diabetes pueden
ayudar con su
creatividad a más
de mil niños de
países en vías de
desarrollo
INFORPRESS

[+ Más notas](#)



El pescado hace bebés inteligentes

Comer dos o tres veces pescado por semana en el embarazo –pero no marisco– favorece el desarrollo neurológico del niño y aumenta su capacidad intelectual, su expresión verbal, su capacidad motora y su memoria, según un estudio del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental y del Instituto Municipal de Investigación Médica del Hospital del Mar. Se estudiaron 392 madres y sus hijos hasta los 4 años.

porque te mereces un buen trato

SOCIEDAD

Comer pescado en el embarazo favorece el desarrollo intelectual del niño

EFE - 13/01/2009 15 : 47

☆☆☆☆☆ Votar esta noticia | ☆☆☆☆☆ Resultado (0 Votos)



Barcelona, 13 ene (EFE).- Comer dos o tres veces pescado por semana durante el embarazo, pero no marisco, favorece el desarrollo neurológico del niño y aumenta su capacidad intelectual, según un estudio del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar).

El estudio señala que los ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico), un tipo de ácido graso que pertenece al grupo de los omega-3, capaces de pasar la barrera placentaria, podrían ser los responsables de este efecto positivo sobre las capacidades cognitivas de los niños en cuanto a inteligencia, expresión verbal, capacidad motora y memoria.

Según ha informado el Hospital del Mar, para este trabajo se estudiaron 392 mujeres y sus hijos, procedentes de la isla de Menorca, una área geográfica donde habitualmente se consume pescado en la dieta, a las que tras dar a luz se les pidió que rellenaran un cuestionario sobre sus hábitos alimenticios durante el embarazo.

Posteriormente, cuando los bebés cumplieron 4 años, los psicólogos midieron su grado de desarrollo neurológico mediante la Escala de Habilidades Infantiles de McCarthy (MCSA), además de recoger datos sobre su dieta y su actividad física.

Según los investigadores, aunque se desconocen los mecanismos por los cuales esto sucede, los niveles de DHA parecen ser cruciales en el desarrollo temprano del cerebro del feto.

El consumo de pescado y marisco durante el embarazo ya había sido estudiado por el peligro de toxicidad neurológica que comporta para los niños, un riesgo atribuible principalmente a las elevadas concentraciones de mercurio que pueden estar presentes en estos alimentos.

No obstante, estudios anteriores ya habían aportado indicios de que algunas sustancias presentes en el pescado podrían ser beneficiosas para el incipiente crecimiento del cerebro del niño.

Las mismas fuentes señalan que este es el primer trabajo que ha podido estudiar de forma diferenciada los efectos del consumo de pescado y de marisco, y que se ha realizado en una población en la que el elevado consumo de pescado y marisco no está asociado a factores socioeconómicos, como pasa en Estados Unidos o Reino Unido.

Además se ha visto que no hay ninguna asociación positiva entre el consumo de marisco y el desarrollo neurológico posterior, debido, al parecer, a los bajos niveles de ácidos grasos poliinsaturados del tipo DHA (ácido docosahexaenoico) en estos alimentos. EFE dh.sr/jmi

☆☆☆☆☆ Votar esta noticia | ☆☆☆☆☆ Resultado (0 Votos)



RSS
 Delicious
 Technorati
 Fresqui
 Menéame
 Negóciame
 Wikio

Hoy se habla de...

Gaza, **Israel**, Mariano Rajoy, Obama, Rudy Fernández, Sanción, Seitadiris, Sergio Rodríguez, Shmuel Rabinovich



Otras noticias de ...

- [Lisboa en guerra contra las pintadas callejeras](#) (13/01/2009)
- [Asocian tipo de leucemia infantil a un nuevo subtipo recién identificado](#) (13/01/2009)
- [Acusada dice que ofreció a su amigo tres décimos pero no el que fue premiado](#) (13/01/2009)
- [La muerte dejará de asociarse a la vejez en 30 años según gerontólogo De Grey](#) (13/01/2009)
- [Casi medio millón de familias han recibido el "cheque bebé" de 2.500 euros](#) (13/01/2009)

Noticias más leídas

- [Por qué me encanta esta crisis](#)
- [Europa elimina la limitación de velocidad, pero Cataluña quiere poner los 40 kmh en la autopista](#)
- [La Princesa que los medios no muestran](#)
- [Banijay 'se casa' con Ana Rosa días después de 'divorciarse' de Buenafuente](#)
- [Las primeras fortunas de Asturias desembarcan en el negocio de la comunicación tras comprar Image Group](#)
- [¿Quién es Peter Madoff?](#)
- [El PSOE quiere a Álvarez fuera del Gobierno pero Zapatero la protege](#)
- [Los mercados castigan duramente a España por la posible rebaja de 'rating'](#)
- [Roures destituye al director de 'Público'](#)

powered by **YAHOO!** search

Entretenimiento	Electrónica
Internet	TDT
telefonía	Portátil
SMS	mp3
Wifi	ipod
Belleza	Dinero
Cosmética	Crédito
Depilación láser	Financiación
Salud	Hipoteca
Perfume	Crédito personal

Colizalia

el confidencial

Vanitatis

Enlaces de Interés								
Belleza	Motor	Formación	Viaje	Casa	Entretenimiento	Dinero	Servicios	Electrónica